



# Jaarverslag Stichting MIND **2025**



# Inhoudsopgave

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Voorwoord                       | 3  |
| 1. De missie van MIND           | 4  |
| 2. Programma's en campagnes     | 6  |
| 3. Voorlichting en communicatie | 17 |
| 4. Fondsenwerving               | 24 |
| 5. Organisatie Stichting MIND   | 32 |
| 6. Financiën                    | 45 |
| 7. Vooruitblik naar 2026        | 47 |
| Jaarrekening                    | 50 |
| Controleverklaring accountant   | 80 |

Foto voorzijde: Ervaringsdeskundigen van het MIND Expertcenter in gesprek tijdens een event van MIND en/in het Van Gogh Museum in Amsterdam, oktober 2025

# Voorwoord



In 2025 zette MIND samen met haar achterban, partners en donateurs opnieuw belangrijke stappen richting een samenleving waarin we met elkaar zorgdragen voor ieders mentale gezondheid. Dat doen we sinds de zomer vanuit de ambitieuze doelen die wij onszelf hebben gesteld in de nieuwe meerjarenstrategie 2025-2028: waar mogelijk voorkómen van psychische klachten, verminderen van taboe en stigma, en verbeteren van participatie en toegang tot passende hulp. De urgentie is namelijk onverminderd groot: steeds meer mensen krijgen te maken met psychische klachten, en passende ondersteuning is niet altijd

vanzelfsprekend. Tegelijkertijd zien we dat mentale gezondheid hoger op de maatschappelijke agenda staat dan ooit tevoren.

Afgelopen jaar hebben we met Stichting MIND, samen met onze achterban en partners, hard gewerkt om onze beweging verder te versterken. Zo zijn we enorm trots op het Droomfonds-project *BRUIS* dat wij samen met het Longfonds toegekend hebben gekregen van de Nationale Postcode Loterij, waarmee we de komende tien jaar een krachtige impuls kunnen geven aan onze ambities. Ook lanceerden we met zeven partners *In je bol*, waarmee we op een toegankelijke, laagdrempelige manier bijdragen aan bewustwording van en het gesprek over mentale gezondheid bij jongeren.

Hoezeer mentale gezondheid als onderwerp leeft in samenleving bleek ook uit de record-bijdrage die werd opgehaald door de deelnemers van de MIND Blue Monday Run en de vele nieuwe donateurs die we hebben mogen verwelkomen. Dat vertrouwen en die betrokkenheid zijn van grote waarde en maken het mogelijk om onze inzet verder uit te bouwen. Samen met cliënten-, familie- en vele partnerorganisaties hebben we bijgedragen aan initiatieven en projecten die merkbaar verschil maken voor mensen met een psychische aandoening en hun naasten. Dat is nodig, we realiseren ons namelijk ook dat we er nog niet zijn. De uitdagingen zijn groot en vragen om blijvende aandacht, samenwerking en investering.

En daarom eindig ik dit voorwoord met een groot woord van dank aan iedereen die een actie is gestart of op een andere manier heeft bijgedragen, zodat wij gezamenlijk de missie van MIND steeds verder kunnen verwezenlijken. Met deze onmisbare hulp, en ook die van onze andere partners, waaronder de loterijen en het ministerie van VWS, kunnen wij en onze samenwerkingspartners ons dagelijks inzetten voor mensen met psychische klachten en hun naasten en een mentaal gezond Nederland. In dit jaarverslag nemen wij jullie graag mee langs onze activiteiten en resultaten in 2025.

Dienke Bos,  
directeur-bestuurder MIND

# 1. De missie van MIND

Dit is het jaarverslag 2025 van Stichting MIND. Stichting MIND werkt nauw samen met MIND Platform. Samen vormen wij de MIND-organisatie. We hebben in 2025, bij het opstellen van ons nieuwe meerjarenbeleidsplan, o.a. onze missie en visie aangescherpt, zodat het (nog) duidelijker is waar we voor staan. Het uitgebreide en korte meerjarenplan is [hier](#) te lezen.

## MISSIE

MIND streeft naar een samenleving waarin we met elkaar zorgdragen voor ieders mentale gezondheid en waarin iedereen die te maken krijgt met psychisch leed gelijkwaardig kan meedoen en kan rekenen op (h)erkenning, compassie en passende zorg en ondersteuning.

## VISIE

MIND heeft als gezondheidsfonds en vereniging van cliënten- en naastenorganisaties impact op de mentale gezondheid in Nederland. Ons streven is dat psychische problemen steeds vaker worden voorkomen, het taboe daarop in rap tempo kleiner wordt, mensen met psychische problemen beter kunnen participeren in de samenleving en dat het aanbod van integrale zorg en ondersteuning in toenemende mate goed en toegankelijk is voor iedereen met psychische problemen. Hieraan werken we via vijf strategische pijlers – de MIND Hulpijn, voorlichting, belangenbehartiging, kennisontwikkeling en innovatieve projecten – en waar mogelijk en nodig in samenwerking met anderen.

Stichting MIND

## MEERJARENBELEIDSPLAN 2025-2028



Op weg naar een mentaal gezonder Nederland

In 2025 heeft MIND belangrijke stappen gezet in het versterken van haar maatschappelijke impact en het vergroten van de betrokkenheid van donateurs. Dankzij de groeiende steun van betrokken mensen en organisaties konden wij onze activiteiten verder uitbreiden en verdiepen. Zowel via online kanalen als door persoonlijke benadering hebben wij meer mensen weten te bereiken en te activeren, onder andere door hen te stimuleren zelf in actie te komen voor MIND.

In 2026 bouwen wij voort op deze ontwikkeling. Met de extra inzet van specialistische collega's op het gebied van PMEL, CRM, fondsenwerving en voorlichting versterken wij onze organisatie en onze slagkracht. Daarnaast richten wij ons op het aangaan van duurzame relaties met mensen en organisaties die willen bijdragen aan specifieke projecten die om aanvullende investeringen vragen.

Tegelijkertijd zien wij dat onze zichtbaarheid toeneemt. Door de aanhoudende urgentie van mentale gezondheid zoeken wij succesvol steeds meer de publiciteit, en worden wij steeds vaker door de media benaderd als betrouwbare en deskundige gesprekspartner. Daarbij speelt de ervaringsdeskundigheid vanuit onze achterban een belangrijke rol. Naast de urgentie kiezen wij bewust ook voor een meer toegankelijke, preventieve en soms luchtigere benadering. Hiermee willen wij drempels verlagen en meer mensen aan ons verbinden via onder andere de MIND Hulplijn en het platform In je bol, waar wij mede-initiatiefnemer van zijn.

## 2. Programma's en campagnes

Stichting MIND is hét goede doel op het gebied van mentale gezondheid in Nederland. Wij zijn een fondsenwervende organisatie die publieksvoorlichting geeft en met onderzoek en innovatie bijdraagt aan een betere mentale gezondheid op lange termijn. De MIND Hulplijn, voorheen MIND Korrelatie, maakt onderdeel uit van Stichting MIND en geeft anonieme hulp aan jaarlijks ca. 18.000 mensen met vragen over psychische en psychosociale problemen. Stichting MIND werkt nauw samen met de vereniging MIND Platform. Daarnaast zijn er nog vele formele en informele contacten. Binnen dit netwerk komt de beweging MIND tot stand. MIND als beweging wil zeggen dat anderen uitgenodigd zijn om (ook) actief mee te doen. Dat kunnen individuen zijn of organisaties. MIND werkt graag samen met iedereen die zich voor een psychisch gezonde samenleving wil inzetten.

### MIND Hulplijn

Mentale veerkracht versterken, psychische problemen voorkomen of verminderen, taboes op psychische problemen doorbreken en mensen handvatten geven om met hun klachten te blijven doen wat zij belangrijk vinden: daaraan heeft de MIND Hulplijn ook in 2025 weer bijgedragen. De professionele hulpverleners van de MIND Hulplijn geven hulpvragers betrouwbare informatie, reiken hen manieren aan om zelf met klachten om te gaan of een volgende stap te zetten richting herstel, en wijzen hen de weg naar passende hulp en ondersteuning. Ook naasten krijgen 'aan de lijn' handvatten om om te gaan met het psychisch leed van de ander en tegelijkertijd zelf staande te blijven. Zo hebben we ons ook in het afgelopen jaar met de Hulplijn weer ingezet voor een mentaal gezonder Nederland, en dat is geen overbodige luxe, blijkt ook dit jaar weer uit de cijfers én uit de schrijdende thematiek die we ook in 2025 weer voorbij hebben zien komen.

*"Al een hele poos heb ik angstklachten in sociale situaties, maar waar die voorheen dragelijk waren, worden die de laatste tijd steeds heftiger. Hoe kan ik daarmee omgaan?"*

*"Mijn zoon heeft een psychose gehad en is nu na een opname weer thuisgekomen, maar eigenlijk gaat het nog helemaal niet goed met hem. Wat kan ik doen?"*

*"Mijn partner heeft veel last van stemmingswisselingen en dat trekt een wissel op onze relatie. Hoe help ik haar zonder daar zelf aan onderdoor te gaan?"*

## Aantal gevoerde gesprekken

In 2025 hebben we 18757 gesprekken gevoerd, waarvan 16447 hulpverleningsgesprekken en 2310 zogenaamde '1<sup>e</sup>-contactgesprekken': triagegesprekken waarin we met een hulpvrager kijken wat een hulpvrager nodig heeft en of die bij ons aan het juiste adres is. Ter vergelijking: in 2024 hebben we 17154 gesprekken gevoerd, waarvan 15054 hulpverleningsgesprekken en 2100 1<sup>e</sup>-contactgesprekken). We zien daarmee een toename van 10% in het aantal hulpverleningsgesprekken dat we hebben gevoerd, ten opzichte van 2024. Die toename schrijven we toe aan een groeiende behoefte, flinke media-aandacht voor en daarmee een toenemende naamsbekendheid van MIND en de MIND Hulplijn, verbeterde vindbaarheid van de Hulplijn, en een stabielere IT-omgeving. Na de naamswijziging van MIND Korrelatie naar MIND Hulplijn eind 2024 heeft Google zoals verwacht de website van de MIND Hulplijn enige tijd lager laten uitkomen bij de zoekresultaten. Dat heeft een direct effect gehad op het aantal gesprekken dat we hebben gevoerd. Na een verwachte dip in de eerste paar maanden, hebben we het tij kunnen keren: in alle maanden na mei hebben we een groei gezien ten opzichte van dezelfde maanden in het voorgaande jaar van tussen de 10 en 31%.

|           | Telefoon | Email | Chat | Brief | WhatsApp | Totaal 2025 | Totaal 2024 |
|-----------|----------|-------|------|-------|----------|-------------|-------------|
| Januari   | 653      | 60    | 575  | 0     | 152      | 1440        | 1449        |
| Februari  | 539      | 48    | 495  | 0     | 127      | 1209        | 1341        |
| Maart     | 586      | 44    | 536  | 0     | 141      | 1307        | 1287        |
| April     | 584      | 39    | 515  | 0     | 131      | 1269        | 1341        |
| Mei       | 540      | 48    | 452  | 0     | 132      | 1172        | 1254        |
| Juni      | 589      | 38    | 558  | 0     | 136      | 1321        | 1151        |
| Juli      | 602      | 25    | 546  | 0     | 147      | 1320        | 1205        |
| Augustus  | 644      | 40    | 495  | 0     | 151      | 1330        | 1134        |
| September | 723      | 60    | 566  | 0     | 165      | 1514        | 1150        |
| Oktober   | 833      | 58    | 709  | 1     | 179      | 1780        | 1455        |
| November  | 626      | 79    | 559  | 0     | 152      | 1416        | 1215        |
| December  | 681      | 81    | 484  | 0     | 123      | 1369        | 1072        |
| Totaal    | 7600     | 620   | 6490 | 1     | 1736     | 16447       | 15054       |

Net als in voorgaande jaren betreft de grootste groep hulpvragers die contact met ons opneemt vrouwen tussen de 21 en 30 jaar. Van de hulpvragers in 2025 was 52% vrouw, 23% man, en van 25% was het gender anders of onbekend. Dat komt vrijwel overeen met 2024: toen waren alleen het aandeel mannen en het aandeel andere of onbekende gender respectievelijk één procent lager en één procent hoger.

Ook de verdeling over leeftijdscategorieën is nagenoeg gelijk gebleven. Er is een lichte daling (2%) te zien in het percentage hulpvragers tussen de 21 en 30 jaar, en een lichte stijging (1%) in het aandeel hulpvragers tussen de 61-70 jaar.

|      | 0-10 jaar | 11-15 jaar | 16-20 jaar | 21-30 jaar | 31-40 jaar | 41-50 jaar | 51-60 jaar | 61-70 jaar | 71-80 jaar | 81-90 jaar | 91-100 jaar | Onbekend |
|------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|----------|
| 2025 | 0%        | 2%         | 5%         | 16%        | 13%        | 10%        | 8%         | 5%         | 2%         | 0%         | 0%          | 13%      |
| 2024 | 0%        | 2%         | 5%         | 18%        | 13%        | 10%        | 8%         | 4%         | 2%         | 0%         | 0%          | 12%      |

### Aantallen hulpvragen per medium

Opvallend is dat waar in 2024 de telefoon en chat even populair waren, in 2025 flink meer mensen contact hebben opgenomen via de telefoon. Het aantal mensen dat contact met ons opneemt per WhatsApp is licht gestegen en het aantal e-mailers licht gedaald.



### Gespreksonderwerpen

Hulpverleners registreren op bijna honderd verschillende gespreksonderwerpen met betrekking tot psychische, psychosociale, psychosomatische en lichamelijke problematiek en de zorg en behandeling. Al jaren staan in wisselende volgorde angst, relatieproblematiek en vragen over de behandeling in de top drie van meest besproken onderwerpen. Dat was ook in 2025 weer het geval, met problemen met de (ex-)partner (scheiding, verbroken relatie, ontrouw, irritatie etc.) op 1 (9%) en angst, paniekaanvallen en fobie (8%) en vragen of klachten over de behandeling (over therapievormen, de hulpverlener, de behandeling of de diagnose) (8%) op een gedeelde tweede plek.

Net als in voorgaande jaren is de MIND Hulplijn regelmatig in aftitelingen van TV-programma's verschenen na ingrijpende media-items en genoemd onder nieuwsberichten over mentale problematiek. Bij dergelijke 'opvangen' bieden wij zogenaamde toedekkende gesprekken, gericht op het verminderen van de heftigste emoties, zodat hulpvragers rustiger hun dag of nacht in kunnen gaan. Waar de MIND Hulplijn voorheen toestemming gaf aan media om ons af te titelen, doen wij dat nu niet meer: iedereen mag onze aftitelkaarten gebruiken, want wij zijn er voor iedereen met vragen over hun mentale gezondheid en, zonder ons inhoudelijk te verbinden aan programma's, bieden opvang aan iedereen die door een media-item geraakt wordt. In het afgelopen jaar hebben diverse media naar ons verwezen, inclusief Zembla en de NOS. Media hebben bijna 130 keer naar de MIND Hulplijn verwezen in 2025. Daarvan betrof het in bijna 100 gevallen landelijke media met een groot bereik.

### **Doorverwijzingen**

In 2025 hebben we minder dan in 2024 doorverwezen naar andere instanties: in 48% van de gesprekken tegenover 57% in 2024. De hulpverleners geven aan dat ze hulpvragers vaak voldoende handvatten kunnen geven in het gesprek, voor zelfzorg of door hen door psychoeducatie te laten zien hoe zij zelf met hun klachten kunnen omgaan. Wanneer we doorverwijzen is dat, net als in voorgaande jaren, het vaakst naar de ggz (27%), lichamelijke gezondheidszorg (inclusief de huisarts) (19%) en maatschappelijke dienstverlening en welzijnswerk (13%). Ook verwijzen we regelmatig door naar cliëntenorganisaties (8%) en informatiesites (8%), en naar landelijke luisterlijnen (6%) en zelfhulpmodules en -tools (6%).

### **Het MIND Hulplijn-team**

Het team van de MIND Hulplijn bestond eind 2025 uit twaalf vaste krachten, negen oproepkrachten, twee professionele vrijwilligers en een teammanager. Alle hulpverleners hebben een achtergrond in de psychologie, pedagogiek, maatschappelijk werk of sociaalpsychiatrische verpleegkunde. Twee hulpverleners dragen zorg voor de planning en drie senior hulpverleners zijn verantwoordelijk voor training, werkbegeleiding en kwaliteitsbewaking. Daarnaast zijn hulpverleners van de MIND Hulplijn vanuit hun expertise actief betrokken bij de voorlichting en communicatie van MIND en verschillende inhoudelijke projecten.



*Op 23 januari 2025 kwam een delegatie van het ministerie van VWS op werkbezoek bij de MIND Hulplijn.*

## **Deskundigheidsbevordering**

Bij de MIND Hulplijn besteden we veel aandacht aan het bewaken van de kwaliteit van onze hulpverlening en het bevorderen van de deskundigheid van onze hulpverleners. De senior hulpverleners voeren met alle hulpverleners regelmatige werkbegeleidingsgesprekken. Hulpverleners volgen die gesprekken op met een plan op maat, bijvoorbeeld met individuele coaching, het volgen van opleidingen op het vlak van onder meer relatietherapie en acceptatie- en commitmenttherapie, en het lezen van vakliteratuur. Daarnaast doen alle hulpverleners mee aan driemaandelijks intervisies waarin ze casuïstiek bespreken. In 2025 hebben de hulpverleners een training gehad over 'KOPP/KOV': kinderen van ouders met psychische problemen of verslavingsproblematiek. Deze training, gegeven door een verpleegkundig specialist, promovenda en ervaringsdeskundige, was gericht op educatie over KOPP/KOV en gaf hulpverleners handvatten voor hulpverleningsgesprekken waarin KOPP/KOV problematiek mogelijk aan de orde is. Dankzij de training zijn de hulpverleners extra alert op signalen van KOPP/KOV problematiek en voelen zij zich geëquipeerd om hulpvragers bij wie dit speelt op weg te helpen om zelf met hun situatie om te gaan en zo nodig passende hulp en ondersteuning te zoeken.

## **MIND Young Academy**

In 2015 is MIND gestart met de MIND Young Academy. De MIND Young Academy is erop gericht met peer educators mentale gezondheid bespreekbaar te maken in de klas. In de afgelopen jaren hebben we samen met onze partner Diversion tienduizenden jongeren bereikt met dit scholenprogramma. Het programma is bewezen succesvol en is niet voor niets officieel erkend als leefstijlinterventie door het RIVM. MIND wil samen met onze partner Diversion dit succes vasthouden, uitbreiden en geschikt maken voor de online wereld van jongeren. Daarbij is het ook de wens om meer jongeren te bereiken en de scholen zelf intensiever te betrekken bij niet alleen de lessen maar ook bij het vervolg.

Hiervoor is in 2025 met hulp van drie genereuze donateurs de ontwikkeling in gang gezet voor een MIND Young Academy 2.0. De MIND Young Academy zal vasthouden aan het inzetten van jongeren zelf (peer educators) die laagdrempelig en in vanuit hun eigen ervaringen vertellen over hun psychische problemen. Maar ook zullen er aanvullende, digitale methoden en een meer klassikaal systeem worden toegevoegd. Zonder hulp van deze donateurs zouden we hier niet in kunnen investeren. Daarom willen we hen nadrukkelijk voor hun steun bedanken.

## **De Gezonde Generatie – Ongezonde stress verminderen**

De Gezonde Generatie is een van de programma's van de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF), waarin MIND participeert. Samen werken we aan een gezonde omgeving voor onze kinderen en stimuleren we gezond eten en drinken, minder prestatiedruk, meer ruimte om te bewegen en meer aandacht voor elkaar.

### **Welbevinden versterken door het voorkomen van ongezonde stress**

Stress hoort bij het leven, maar te veel stress heeft een negatief effect op de mentale en fysieke gezondheid tijdens het opgroeien en op latere leeftijd. Daarom willen de samenwerkende gezondheidsfondsen, waar MIND onderdeel van is ongezonde stress in de kindertijd voorkomen, zodat kinderen veerkrachtig op kunnen groeien. Dit verbetert uiteindelijk het welbevinden van de jeugd en draagt bij aan een gezonde generatie in 2040.

Wat wij doen: we mobiliseren mensen en partijen 'to be the village' voor kinderen en gezinnen.

- Door de inzet van een mix van communicatiemiddelen stimuleren we mensen om meer oprechte aandacht voor kinderen en gezinnen in hun omgeving te hebben als buffer tegen stress. Dit draagt bij aan een gezonde sociale leefomgeving.
- Daarnaast pleiten we bij de politiek en overheid voor beleidsmaatregelen die leiden tot een vermindering van de belangrijkste stressoren bij (aanstaande) ouders en kinderen zoals financiële stress en de schadelijke invloeden van sociale media.
- En werken we samen met landelijke partners aan het vergroten van kennis en vaardigheden bij kinderen en ouders om gezond met stress en tegenslag om te kunnen gaan.

Zo werken we aan het versterken van de gezondheid van onze toekomstige generaties.

### **Iedereen kan een rol spelen**

Om een liefdevolle, ondersteunende omgeving voor kinderen en ouders te creëren, hebben we in 2025 weer mensen bewust gemaakt van de rol die zij daarin kunnen spelen. Dit deden we door middel van de campagnes 'Bijspringers' en 'De Kracht van Aandacht'. We hopen dat hierdoor steeds meer mensen steun gaan bieden aan kinderen en gezinnen in hun omgeving.

### **Bijspringers: steun aan ouders**

Ouderschap is mooi, maar ook uitdagend. Veel ouders ervaren ongezonde stress door de hoge druk om alles draaiende te houden. Dit is niet alleen nadelig voor henzelf, maar ook voor hun kinderen. Ons onderzoek laat zien dat ouders die meer sociale steun ontvangen, minder stress ervaren. Daarom is het belangrijk dat er mensen in de omgeving zijn die af en toe kunnen bijspringen. Om dit te stimuleren, herhaalden we in 2025 de campagne 'Bijspringers' met de oproep: "*Bij welk gezin in jouw omgeving kun jij even bijspringen?*" De campagne benadrukt dat 'iedereen' iets kan betekenen voor een gezin in de omgeving.

### **De Kracht van Aandacht**

Gelukkig kunnen positieve jeugdervaringen ongezonde stress verminderen en de gezondheid bevorderen. Aandacht is misschien wel het grootste cadeau dat je een kind kan geven. We kunnen allemaal bijdragen aan het gezond en veerkrachtig opgroeien van kinderen. Voor een gezonde ontwikkeling hebben kinderen aandacht nodig van hun ouders én andere volwassenen. En het kost niks: samen iets leuks doen, een glimlach, een high-five of gewoon even vragen hoe het gaat. Dat is de Kracht van Aandacht! De lancering van deze campagne vond plaats in december 2025.



## Samenwerken voor een veerkrachtige generatie

Het creëren van een omgeving waarin kinderen veerkrachtig kunnen opgroeien, is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Ook de politiek speelt hierin een belangrijke rol. Om het welbevinden van kinderen en ouders hoger op de politieke agenda te krijgen, hebben we gesprekken gevoerd met (nieuwe) Kamerleden, een introductiedossier samengesteld, lobby gevoerd om te investeren in het welbevinden van ouders en structurele verankering van sociaal-emotionele vaardigheden in het onderwijs, en onze input geleverd voor debatten in de Tweede Kamer.

In 2026 zetten we onze activiteiten voort en willen we nóg meer mensen en organisaties mobiliseren om bij te dragen aan een samenleving waarin kinderen veerkrachtig kunnen opgroeien.

## Projecten binnen de doelstellingen van de stichting

### Inleiding

De uitvoering van (onderzoeks)projecten binnen MIND vindt plaats vanuit zowel de vereniging MIND Platform als de stichting MIND, afhankelijk van de aard en doelstelling van de activiteiten. Uitgangspunt daarbij is dat projecten worden ondergebracht waar zij het beste aansluiten bij de inhoudelijke doelen en de beoogde maatschappelijke impact.

In lijn met de meerjarenbeleidsplan, periode 2025–2028, worden projecten die passen binnen de doelstellingen van de stichting – zoals preventie en publieksgerichte activiteiten – vanuit de stichting geïnitieerd en uitgevoerd. Dit vraagt om scherpe keuzes in de organisatie en een bewuste afweging per project ten aanzien van positionering en uitvoering.

De uitvoering van deze projecten vindt plaats in samenwerking tussen verschillende teams, waarbij het Kennis-, Innovatie- en Onderzoeksteam (KIO) een belangrijke rol vervult in de projectmatige realisatie.

## BRUIS

**Betrokken achterban:** MIND Platform en het hele programma is voor en door buurtbewoners die overal bij betrokken worden.

### Inleiding en doel

BRUIS is een langjarig programma dat kinderen en jongeren in kwetsbare wijken in Den Haag Zuidwest de kans wil geven om gezond en veerkrachtig op te groeien. Samen met Longfonds en in samenwerking met Jantje Beton, SGF, lokale partners en vooral bewoners, bouwen we in Den Haag Zuidwest aan sterke gemeenschappen die gezondheid, ontmoeting en samenredzaamheid centraal stellen. MIND brengt binnen BRUIS haar expertise in op mentale gezondheid, community-up werken, ervaringsdeskundigheid en het verbinden van bewoners met het sociaal en zorgdomein. MIND is mede-initiatiefnemer, stuurgroeplid en partner in de uitvoering van de BRUIS-aanpak, met een focus op mentaal welzijn, stressreductie, veerkracht en het versterken van gezondheidsvaardigheden.

## Resultaten 2025

BRUIS-organisatie voorbereid en voor een groot deel ingericht:

- Er zijn een projectleider en communicatiemedewerker uit Den Haag Zuidwest aangenomen;
- Er is een kick-off in de buurt georganiseerd (zie foto);
- Er zijn gesprekken en afstemming georganiseerd met lokale partnerorganisaties en gemeente;
- Er is een start gemaakt met het werven van de wijkcoördinatoren, die in 2026 starten.

BRUIS Pop-up:

- Er zijn locaties voor pop-ups gezocht en voorbereid, die met enige vertraging in 2026 zullen worden geopend;
- De designers van de pop-ups zijn geselecteerd door de organisatie HUNC.

BRUIS Samen:

- Een deel van het projectteam is getraind en begeleid voor een half jaar in het zogeheten behavioural science in early childhood development (door INSEAD, gefinancierd door de Van Leer Foundation);
- Er zijn dagactiviteiten georganiseerd om de buurt met BRUIS kennis te laten maken, zoals een aantal potlucks;
- Er zijn diverse (duurzame) participatiemogelijkheden voor buurtbewoners onderzocht, waaronder een burgerberaad.

BRUIS Verder:

- Er is een huisstijl samen met de wijkbewoners ontwikkeld;
- Door de samenwerkende partijen is een communicatieplan opgesteld.



*De start van 'Bruis' in Den Haag Zuidwest in 2025. Foto: Robin Utrecht*

## Kennisnetwerk Suïcidepreventie in de zorg voor mannen en jongeren

**Betrokken achterban:** suïcidepreventiemedewerker beleid/KIO i.s.m. de MIND werkgroep suïcidepreventie

### Inleiding en doel

De derde Landelijke Agenda Suïcidepreventie heeft veel kennis en tools opgeleverd. Er zijn mooie samenwerkingen ontstaan en een aantal zaken waar nog puntjes op de i gezet kunnen worden. Zo wordt er in dit project gewerkt aan een platform (kennisbank) waar alle in Nederland gegenereerde kennis gevonden kan worden. Er is ook een onderdeel waarin gewerkt wordt aan een 'levende richtlijn' door de bestaande richtlijnprocedures, de 113 toolkit suïcidepreventie en de online tool Metapsy aan elkaar te verbinden.

### Resultaten 2025

- Er is een startbijeenkomst geweest van het nieuwe kennisnetwerk, voor het opzetten van de kennisbank is externe begeleiding gezocht.
- Tijdens het richtlijncongres in oktober heeft de MIND-medewerker onder zorgprofessionals uitgevraagd wat hun ideeën zijn bij een 'levende richtlijn'.
- Er worden gesprekken gevoerd met de diverse partijen die aan richtlijnvorming werken. De input van MIND gaat over het zinvol en haalbaar inzetten van het patiënten- en naastenperspectief.

## Subsidieprogramma en onderzoek

In 2025 hadden we geen open subsidieprogramma. We ontvingen nog wel vijf nieuwe aanvragen voor subsidie maar die zijn afgewezen.

Wat onderzoek betreft zijn we verder gegaan met het samenwerkingsverband rond Nationaal Plan Hoofdzaken, samen met de Hersenstichting, ZonMw, Health~Holland en NWO. Dit is een nationaal kennis- en innovatieprogramma voor hersen- en/of psychische gezondheid. Door de samenwerking tussen psychiatrie, psychologie en neurologie te versterken en kennis en data beter te delen, kunnen we betere en snellere oplossingen realiseren voor cliënten. Het doel is dat cliënten over twintig jaar gemiddeld vijf jaar langer in goede gezondheid leven. In 2025 is er een derde subsidieronde uitgevoerd binnen het driejarige en gelijknamige ZonMw-programma. In totaal zijn 4 projecten toegekend gericht op het versterken van de kennisinfrastructuur hersen- en/of psychische gezondheid. Deze projecten sluiten aan bij lijn 3 van het Manifest Nationaal Plan Hoofdzaken en hebben als voornaamste doel de levens van mensen met hersen- en/of psychische aandoeningen te verbeteren. Meer informatie is te vinden op [Nationaal Plan Hoofdzaken](#). Daar staat ook het jaarverslag 2025 van Nationaal Plan Hoofdzaken.

Verder heeft MIND net als voorgaande jaren gewerkt aan het versterken van het cliënten- en naastenperspectief bij wetenschappelijk onderzoek. De MIND Kennisagenda is daarbij leidend (zie [MIND Kennisagenda \(mindplatform.nl\)](#)). Daarin staan 15 aandoeningoverstijgende onderwerpen die volgens de achterban van MIND prioriteit hebben om te onderzoeken. We zetten de MIND Kennisagenda in om richting te geven aan onze eigen kennis-activiteiten. Daarnaast brengen we de Kennisagenda actief onder de aandacht gebracht van onze (onderzoeks)partners. Het lukt ook goed om de verbinding te leggen met de ziektespecifieke kennisagenda's van de lidorganisaties van MIND Platform. In 2025 hebben we tijdens de ledendag kennisagenda's met elkaar gedeeld, uitgewisseld hoe zo'n kennisagenda tot stand komt en hoe we verbinding leggen met onderzoekers. Dat was ook inspirerend voor leden die nog niet zover zijn, maar graag wel deze stappen willen zetten.

MIND wordt door onderzoekers vaak benaderd om te participeren in hun onderzoek. Om te kunnen beoordelen of we meedoen met dit soort onderzoek, hebben we in 2025 een afwegingskader opgesteld. Dat was nodig omdat we veel vragen krijgen en we onze capaciteit goed in willen zetten, ook met het oog op het bereiken van onze doelen in het nieuwe Meerjarenbeleidsplan. We kijken daarbij naar de relevantie voor onze doelgroep en naar de relatie met onze activiteiten en Kennisagenda. Daarnaast stellen we eisen aan de wijze waarop we participeren en verwachten we een passende vergoeding voor de ervaringsdeskundigen die we hierbij inzetten. Door inzet van de juiste ervaringsdeskundigen willen we het onderzoek meer bewegen richting het perspectief van cliënten en naasten, zodat het onderzoek meer impact heeft voor onze achterban.

Een andere belangrijke activiteit rondom onderzoek is het coördineren van het Referentenpanel. Dit panel bestaat uit cliënten en naasten die ervaring hebben met de aandoeningen of thema's die aan bod komen in het ggz-onderzoek. Zij zijn geworven bij de leden en andere achterban van MIND Platform en hebben een training bij INVOLV gevolgd voor het beoordelen van onderzoeks- en projectvoorstellen. Het panel telt ongeveer 35 leden en wordt ingezet voor het beoordelen van onderzoeksvoorstellen bij zes programma's van ZonMw: het Onderzoeksprogramma GGz, het Actieprogramma Grip op Onbegrip, het programma Nationaal Plan Hoofdzaken, het programma Social Trials en het Onderzoeksprogramma Dementie.

Een andere ontwikkeling is het zelf uitvoeren van onderzoek. Dat gaat met name om de peilingen die we doen bij het ggz-panel van MIND. De resultaten van onze meldacties zetten we in bij onze contacten met beleidsmakers en media. Doel hiervan is om de zorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid te verbeteren.

Als subsidieverstrekker volgt MIND alle projecten die een financiële bijdrage van ons hebben gekregen. Aan het einde van 2025 stonden in totaal nog 3 projecten uit voor een bedrag van € 111.410 euro. Bij het volgen van deze projecten hanteren we een monitoringsysteem en houden we contact met de projectleiders. Wanneer een project is afgerond wordt de Raad van Toezicht via het Bestuursverslag geïnformeerd over de wijze waarop het project verlopen is en wat de resultaten zijn.

### **Fonds op Naam: Antonia Wilhelmina Fonds**

Dit fonds heeft als doelgroep jongeren met een lichte verstandelijke beperking en psychische of gedragsproblemen. Projecten die bijdragen aan een inhoudelijke verbetering van de zorg voor deze jongeren, kunnen vanuit dit fonds gefinancierd worden. In 2025 hebben we geen projecten gefinancierd vanuit het Antonia Wilhelmina Fonds.

### **Fonds op Naam: Prof. Dr. Th. Hart de Ruyter Fonds**

Met dit fonds wordt getracht om het perspectief van (zeer) jonge kinderen met een psychiatrische stoornis te verbeteren. Vernieuwende projecten die de grenzen weten te doorbreken tussen jeugdzorg, onderwijs, jeugdgezondheidszorg en de kinder- en jeugdpsychiatrie worden vanuit dit fonds gefinancierd. In 2025 hebben we geen projecten gefinancierd vanuit het prof. dr. Th. Hart de Ruyter Fonds.

### **Fonds op Naam: Fundashon Boy Winkel**

Fundashon Boy Winkel geeft financiële steun aan activiteiten voor resocialisatie en rehabilitatie van psychiatrische patiënten op Curaçao. In 2025 hebben we geen projecten gefinancierd vanuit Fundashon Boy Winkel.

### **Fonds op Naam: Fonds Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg**

Het Fonds Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg (AGGZ) richt zich op de verbetering en vernieuwing van de ambulante geestelijke gezondheidszorg. In 2025 hebben we geen projecten gefinancierd vanuit het Fonds AGGZ.

### **Fonds op Naam: Karel Geelen Fonds**

Het Karel Geelen Fonds investeert in lotgenotencontact en zelfhulp in de geestelijke gezondheidszorg. Het steunt bij voorkeur vernieuwende initiatieven van lotgenoten die gericht zijn op verbetering van de kwaliteit van leven. In 2018 is besloten om de resterende middelen van het Karel Geelen Fonds te besteden aan het opzetten van het concept 'MIND cafés'. Dit project is in 2019 opgestart in nauwe samenwerking met de achterban van MIND Platform. In de COVID-periode konden helaas geen MIND cafés worden georganiseerd. De middelen zijn sindsdien ingezet om op een digitale manier mensen uit onze achterban met elkaar in contact te brengen. Wanneer de middelen besteed zijn, wordt het Karel Geelen Fonds opgeheven.

### **Fonds op Naam: OmJongeren**

'OmJongeren' is opgezet om de inzet van jonge ervaringsdeskundigen in het onderwijs te ondersteunen. Hiervoor is een bedrag van € 50.000 ter beschikking gesteld, verdeeld over € 10.000 gedurende 5 jaar. In 2025 is hiervoor de tweede € 10.000 ontvangen zodat er in totaal € 20.000 is geïnvesteerd in het MIND Young-programma.



# 3. Voorlichting en communicatie

## Voorlichting

Stichting MIND heeft een schat aan kennis en ervaring in huis over mentale gezondheid. We hebben een groot netwerk met ervaringsdeskundigen, psychologen, lidorganisaties, partners in de ggz, onderzoekers etc. Naar het Nederlandse publiek brengen we onze kennis en ervaring naar buiten via onze voorlichting. We verspreiden dit via verschillende middelen en kanalen. Met onze voorlichting helpen we mensen begrijpen wat ze ervaren, hoe ze ermee om kunnen gaan en hoe ze kunnen voorkomen dat psychische klachten erger worden.

### Actualisatie

In 2025 lag de focus op actualisatie van onze voorlichting die we aanbieden. Dit doen we per thema. Zo hebben we alle voorlichting over het onderwerp stress doorgelopen, vernieuwd en verrijkt. Denk aan de webpagina's, zelftesten, extra online informatie met tips en de *Minder Stress Challenge*.

### Extra online informatie

Hoewel de focus in 2025 lag op het actualiseren en overzetten van bestaande extra online informatie (voorheen de flyers), ontwikkelden we ook in 2025 nieuwe informatie over onderwerpen waar veel vraag naar is, zoals over hoogbegaafdheid en praten over hoe je je voelt.

### Algemene drukwerkflyer over het voorlichtingsaanbod van MIND

We ontwikkelden een flyer die mensen en organisaties op aanvraag thuisgestuurd krijgen. In de flyer staan de omschrijvingen en QR-codes naar informatie (uitgebreide online informatie en tips, challenges en themaspecials) die vaak is aangevraagd en waar anderen al veel aan hebben gehad. Ook geschikt voor naasten van iemand met psychische problemen.

### 'Leg je telefoon weg'-challenge

Dit jaar lanceerde MIND iets bijzonders: de *Leg je telefoon weg-challenge*. Een week lang maximaal een half uur per dag je telefoon gebruiken. Bijna 4.500 mensen gingen deze uitdaging aan. 66% beoordeelde de challenge met een 8 of hoger.



## Voorlichtingsvideo's

In 2025 ontwikkelden we video's in eigen productie. Zo zetten we een video over stress en hoogbegaafdheid online. Een van onze eigen MIND psychologen neemt je daarin op een laagdrempelige manier mee in het onderwerp. Na iedere video verwijzen we door naar onze voorlichting, zoals naar flyers met tips.

## Samenwerking Van Gogh Museum

De samenwerking tussen het Van Gogh Museum en MIND heeft zich in 2025 onder meer gericht op het waarborgen van sensitief en zorgvuldig taalgebruik rondom mentaal welzijn, zowel in zaalteksten als binnen tentoonstellingen in het museum. MIND werd betrokken bij het meelesen en adviseren, en deze lijn is voortgezet in projecten zoals de tentoonstelling 'Van Gogh en de Roulins', waarbij aandacht is besteed aan een zorgvuldige en inclusieve benadering van mentale gezondheid in de publiekscommunicatie. Daarnaast kreeg de samenwerking een zichtbaar en publieksgericht karakter tijdens World Mental Health Day op 10 oktober, waar MIND een waardevolle bijdrage leverde aan de Mensenbieb, met ervaringsdeskundigen die over (hun) psychische klachten in gesprek gingen met museumbezoekers en zo ruimte boden

## Websites

In 2025 hebben we de websites van MIND flink verbeterd. Ze zijn nu makkelijker te vinden, beter te gebruiken en begrijpelijker. Hierdoor kunnen meer mensen de juiste informatie en hulp krijgen. Daarnaast helpt dit om meer mensen betrokken te maken bij MIND, bijvoorbeeld door nieuwe donateurs en mensen die informatie aanvragen.

## Belangrijke website-updates en optimalisaties

Samen met De Nederlandse ggz is de afspraak gemaakt dat de website [samensterkzonderstigma.nl](https://samensterkzonderstigma.nl) tot oktober 2025 zou bestaan. De tools en informatie van de site zijn in oktober 2025 verdeeld tussen De Nederlandse ggz, Phrenos en MIND. We gaan in 2026 verder met de website-optimalisatie.

## Jongerenplatform In je bol

Als mede-initiatiefnemer en strategisch partner is MIND betrokken geweest bij de oprichting van het nieuwe online jongerenplatform gericht op mentale gezondheid: In je bol. Dit platform is ontwikkeld door zeven initiatiefnemers: Stichting De Kindertelefoon, MIND Us, MIND, 113 Zelfmoordpreventie, Stichting Join Us, Transformers Community en @ease. Zij hebben de handen ineengeslagen om één centrale plek voor jongeren tussen de 16 en 27 jaar te creëren die betrouwbaar, herkenbaar én laagdrempelig is. Met betrouwbare en begrijpelijke informatie, ervaringen van anderen, tips en tools om zelf aan de slag te gaan, een luisterend oor via telefoon of chat en suggesties voor verdere laagdrempelige hulp. In mei 2025 is In je bol live gegaan middels een 'soft launch', waarna het op 8 oktober 2025 officieel en feestelijk gelanceerd is, o.a. in aanwezigheid van Koningin Máxima.

Als contentpartner is MIND betrokken geweest bij de (technische) ontwikkeling van het platform en de inhoud daarvan: in 2025 hebben we 30 themapagina's ontwikkeld, met de bijbehorende handelingsperspectieven (testen en oefeningen, ervaringsverhalen en diensten om naar door te verwijzen). Alles in co-creatie mét jongeren zelf en wetenschappelijk getoetst. En met succes! Vanaf de start is In je bol al goed gevonden.

Resultaten van mei t/m december:

- Unieke bezoekers: ruim 300.000
- Paginaweergaven: ruim 855.000
- Aantal gevoerde gesprekken: 15.000

Jongeren zochten vooral informatie over onderwerpen als omgaan met je dip, stress, je alleen voelen en je weer oké voelen en konden daarbij ook tips, ervaringen van leeftijdsgenoten en testen en oefeningen vinden.



### **Voorlichting op websites MIND**

Om de kwaliteit van de beschikbare informatie te verbeteren, zijn in 2025 19 voorlichtingspagina's geüpdatet, waaronder alle pagina's gerelateerd aan stress en vier nieuwe pagina's toegevoegd (mentale gezondheid, onbegrepen gedrag, stigma, telefoongebruik).

De cookiebanners zijn aangepast in verband met privacy en gebruiksvriendelijkheid: we hebben 'Voorkeuren'-, 'Statistieken'- en 'Marketing'-cookies standaard uitgevinkt staan, alleen 'functionele' cookies staan automatisch aan. Het percentage van mensen dat alle cookies accepteert is sindsdien gedaald van ongeveer 70% naar 64%.

### **Websitebezoekers en impact**

In 2025 hebben alle MIND-websites samen 1.915.330 bezoekers gehad, dat is een daling van 17% ten opzichte van 2024. Dit komt o.a. door:

- Lancering voor Google AI Overviews / Gemini in de zomer van 2025 zorgde ervoor dat mensen veel minder doorklikten naar websites, maar de informatie al lazen in Google. Dit is zich in het najaar wat gaan herstellen.
- Cookiebanner is privacy-vriendelijker afgesteld. Mogelijk is het werkelijke aantal bezoekers hoger, maar omdat minder mensen de cookiebanner accepteren, wordt er minder bezoek geregistreerd.

De best bezochte themapagina's gingen over hoogsensitiviteit, borderline, PMDD, burn-out, depressie, hoogbegaafdheid, paniekaanval, stress, zelfbeschadiging en complexe ptss.

## Social media

MIND is actief op diverse social mediakanalen, namelijk Instagram, Facebook, LinkedIn, Bluesky, Youtube en TikTok. We staan officieel ook nog op X, maar doen daar al langere tijd actief niets meer mee en overwegen er helemaal mee te stoppen. Afgelopen jaar lag de focus van onze social mediastrategie op naamsbekendheid, voorlichting en fondsenwerving, met name via Instagram, Facebook en LinkedIn. We startten in 2025 met het in gebruik nemen van Bluesky, hoewel dat platform (nog) niet door heel veel mensen gebruikt wordt. Op TikTok hebben we wat dingen uitgetoetst, maar dit platform wordt niet heel actief door MIND gebruikt.

De strategie in 2025 heeft zich – net als in 2024 – vooral gericht op het verhogen van het bereik en de interactie met MIND ten behoeve van de betrokkenheid van volgers, (potentiële) actiestarters en donateurs. Op onze social media plaatsen we berichten over onze eigen activiteiten en die van onze achterban, delen we voorlichting en we ervaringsverhalen. Via social media staan we rechtstreeks in contact met een groot deel van onze doelgroepen en ervaren we hoe zij in het leven staan en wat wij voor hen kunnen betekenen.

### Cijfers

Hieronder laten we per platform de cijfers zien die wat ons betreft relevant zijn voor de analyse van onze social mediaresultaten. Social media veranderen snel en elk platform biedt weer andere mogelijkheden om data te meten. Wij laten de cijfers zien die iets zeggen over hoe ons online publiek met onze content omgaat. Tegenwoordig zijn bijvoorbeeld impressies belangrijker dan het aantal volgers, omdat algoritmes steeds meer bepalen wat mensen te zien krijgen.

#### Totaal aantal volgers:

- LinkedIn: 45,6k (+15%)
- Facebook: 85,9K (-1%)
- Instagram: 18,5K (+17%)
- TikTok: 1,638 (+10%)

#### Hoeveelheid geplaatste posts:

- LinkedIn: 284 posts (-17%)
- Facebook: 161 berichten (-35%)
- Instagram: 169 berichten (-18%) + 326 verhalen (-41%)
- TikTok: 33 berichten (video's en foto's) (-47%)

#### Impressies/weergaven:

- LinkedIn: 1,5 miljoen (-24%)
- Facebook: 1,6 miljoen (+27%)
- Instagram: 3,9 miljoen (+13%)
- Tiktok: 103K (-65%)

#### Interactieratio:

- LinkedIn: 6,41% (+8%)
- Facebook: 1,05% (-56%)
- Instagram: 1,8% (-46%)
- TikTok: 2,3 (-72%)

## Pers & media

In 2025 heeft MIND wederom grote impact gerealiseerd met media-aandacht voor acties, standpunten en issues. MIND wist een groot aantal issues aan te kaarten en is vaak genoemd door media met veel lezers, luisteraars of kijkers. Zowel de fondsenwervende activiteiten, de dienstverlening van de MIND Hulplijn als de belangenbehartiging door MIND Platform kwamen aan bod.



*Interview met Dienne Bos, directeur van MIND, in het Van Gogh Museum*

MIND werd in 2025 in totaal 653 keer door media genoemd. Dit is een daling van 13% ten opzichte van 2024, waarin MIND 739 keer werd genoemd. Het aandeel in media met groot bereik (radio/tv en dagbladen met meer dan 100.000 lezers of kijkers) is in 2025 wel vrijwel gelijk gebleven met 172 keer (in 2024 180 keer). De daling in het bereik is vooral zichtbaar bij regionale media en media met gemiddeld bereik. Mogelijk is dit verklaarbaar door de afname van het aantal jaarlijkse acties vanuit MIND. Of doordat deelnemers aan acties/evenementen zelf minder media bereiken. Een andere verklaring kan zijn dat regionale media minder eigen verhalen maken of minder items overnemen van het ANP of de persberichten vanuit MIND.

In de maanden januari en mei 2025 haalde MIND het grootste bereik (respectievelijk 144 en 60 media-uitingen). In januari was veel aandacht voor de jaarlijkse MIND Blue Monday Run. Met name de regionale en lokale media vinden het heel interessant om aandacht te besteden aan deelnemers aan de Blue Monday Run, vanwege het persoonlijke aspect ervan. En zoals bijna ieder jaar maakte Tijd voor MAX weer een mooi item over ons evenement. In mei genereerde MIND aandacht voor de uitreiking van de petitie Stop eenzame opsluiting (onder meer in Trouw). In het kader van de campagne #OpenUp (samen met HUMAN en 3FM) publiceerde EenVandaag weer op TV en online een onderzoek over openheid over mentale gezondheid bij jongeren. Verder was er in april veel aandacht voor de wachttijd cijfers (onder meer in Kassa) en in november wist MIND veel media te bereiken met haar onderzoek naar de wensen/behoefte van mensen in het gebruik van AI bij psychische klachten. Dit waren onder meer een paginagroot artikel in de Telegraaf, een artikel in het Reformatorisch Dagblad en een item in Dit was de dag op NPO radio 1. ICT & Health besteedde er diverse keren aandacht aan en zelfs het Canadese magazine eMHIC Interconnected Magazine interviewde collega Juliët Holtschlag over ons AI-onderzoek.

MIND kreeg ook veel aandacht door de actie van Jeroen, die probeerde een record te halen door kilometerslang op zijn handen te lopen en daarmee geld op te halen voor MIND (onder meer de Coen en Sander Show, Beau, JOE Radio, Hart van Nederland en Radio 1 Langs de Lijn). Ook op het gebied van voorlichting over mentale gezondheid en psychische problematiek wisten media MIND goed te vinden in 2025. Onze psychologen gaven interviews over uiteenlopende voorlichtingsonderwerpen in diverse media. Nu.nl interviewde een van onze psychologen over ontspanning, BN De Stem interviewde mensen van het MIND Expert Center en een van onze psychologen over angststoornissen, depressie en zelfdoding, Flair sprak een van onze psychologen over dwanggedrag en dwanggedachten en GezondNU schreef samen met ons een artikel over faalangst. Metro sprak een van onze psychologen over eenzaamheid en Editie NL maakte ook samen met ons een item over eenzaamheid. Er was onder meer ook aandacht voor PMDD (Flair) en relaties (Quest).

Goed bekeken programma's, zoals de series Elixer, Slachtofferhulp en De Afhaalchinees, verwezen na de uitzending naar de hulpverlening van de MIND Hulplijn. En media als LINDA, Metro en BNNVARA verwezen regelmatig standaard naar de MIND Hulplijn onder artikelen over psychische en psychosociale problematiek: MAX Vandaag deed dit bijvoorbeeld bij een artikel over scheiden, LINDA onder artikelen over eetstoornissen en huiselijk geweld, BNNVARA bij een bericht over seksueel misbruik, Metro bij artikelen over opname in een kliniek, pesten, zelfdoding, verlies en rouw, FunX vermeldde ons onder artikelen over depressie, de manosphere, het delen van naaktbeelden op de telefoon, adoptie en misbruik en de NOS wees lezers op onze hulpverlening onder een artikel over psychose door AI.

De MIND-doelstelling om jaarlijks acht issues onder de aandacht van media te brengen, is ruimschoots bereikt. MIND wist in 2025 de volgende twaalf issues in de media te krijgen: separaties in de ggz (onder meer in Trouw), een oproep om problemen van jongeren ook buiten jeugdzorg op te pakken (onder meer in Trouw), een oproep om problemen van jongeren ook buiten jeugdzorg op te pakken (onder meer in Skipr en een ANP-bericht), woonproblemen voor mensen met psychische problematiek (Pointer), verward gedrag als uiting van zorgprobleem (onder meer EenVandaag en Spijkers met Koppen), digitale zorg als aanvulling op ggz (onder meer Skipr, Reformatorisch Dagblad en BNR nieuws), wegnemen van uitsluitingscriteria in de ggz (onder meer in Trouw), standpunt MIND over bemoeizorg (AD en Parool), zorgbemiddeling in patiëntbelang (RADAR), mentale gezondheid in bedrijfs- en onderwijsbeleid naar aanleiding van het RVS rapport (Telegraaf), oproep om de kosten van ongecontracteerde ggz niet bij de patiënt te leggen (Skipr, GGZ-nieuws), regelgevingen en voorlichting verbeteren om de risico's van AI-gebruik door mensen met psychische problemen te verminderen (Telegraaf en Dit is de Dag) en geen eigen bijdrage jeugdzorg (meerder regionale dagbladen).



*Open huis bij MIND tijdens de Amersfoort City Trail in maart 2025*

# 4. Fondsenwerving

## Donaties en giften

Zonder steun uit de samenleving kan MIND niet opkomen voor mentale gezondheid en de belangen van mensen met een psychische aandoening. Daarom zijn wij onze donateurs zeer dankbaar voor de bijdragen en steun die wij ontvangen via giften, structurele donaties, periodieke schenkingen en nalatenschappen. Ook actievoerders en deelnemers van evenementen leveren met hun netwerk een onderscheidende bijdrage aan de inkomsten voor Stichting MIND. Net zo wezenlijk zijn de bijdragen die MIND ontvangt van de Nationale Postcodeloterij, de Vriendenloterij en De Nederlandse Loterij. Deze bijdragen zijn onmisbaar bij het realiseren van onze doelstellingen.

## Acties en evenementen

Ook dit jaar waren er weer honderden betrokken actiestarters en deelnemers aan evenementen, wat niet alleen voor donaties zorgde, maar ook voor meer naamsbekendheid, samenwerkingen met andere organisaties en leads voor de fondsenwerving onder particulieren.

### Overzicht evenementen 2025

In 2025 werden donaties geworven via de MIND Blue Monday Run en via evenementen van andere organisaties.:

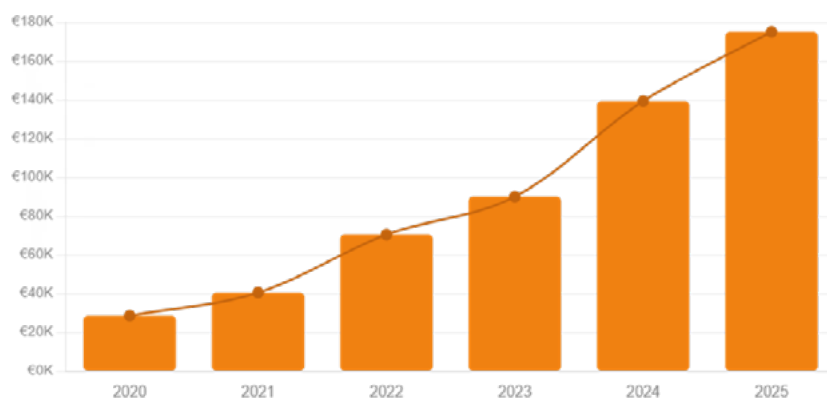
### MIND Blue Monday Run

De Blue Monday Run is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een herkenbare publieksactie van MIND rondom mentale gezondheid. In 2025 bracht het evenement 1734 acties, 233 teams en 6955 donaties op, met een recordopbrengst van **€175.000**.

### Historische ontwikkeling van de Blue Monday Run

Totaal opbrengst per editie

**€28.643 → €175.000**



Groei 2020-2025  
**+511%**

Gem. jaargroei  
**+44%**

Beste groei  
**2022 +74%**

Record editie  
**2025 €175K**

Naast de inkomsten is ook het aantal acties fors toegenomen. Het motiveert ons dat steeds meer mensen het werk van MIND waarderen en zo aangeven dat ook zij de aandacht voor mentale gezondheid belangrijk vinden.



Deze mooie resultaten bereikten we met name dankzij de inzet van een advertentiecampaigned op social media, organische posts op social media en een flyer- en postercampaigned op drukbezochte locaties.

### Nieuwe samenwerkingen vanuit de Blue Monday Run

Behalve dat de Blue Monday Run veel donaties, media-aandacht en bespreekbaarheid van mentale gezondheid oplevert, zijn er dankzij het event ook nieuwe samenwerkingen gestart.

In 2025 is er voor het eerst samengewerkt met de sportschoolketen SportCity en zusterorganisatie MIND Us. Dit jaar was een pilot en in 2026 zal worden onderzocht of deze samenwerking voortgezet zal worden.



Foto's van de Blue Monday Run januari 2025. Fotografie: Jurriaan Callenbach

## Aanhaakevenementen

### Kerncijfers over alle acties en donaties via aanhaakevenementen

In 2025 maakten 181 deelnemers van diverse grote sportevenementen gebruik van het fondsenwervende Supporta-platform om een actie te starten voor MIND. Dat zijn ruim 50 acties meer dan in 2024. Samen leverden ze in totaal **€ 40.301** op.

De belangrijkste aanhaakevenementen waar mensen aan meededen voor MIND waren de Elevation Group Run op de Ring, de TCS Amsterdam Marathon 2025, NN Dam tot Damloop 2025, de 107e Nijmeegse 4Daagse, NN Zevenheuvelennacht & Zevenheuvelenloop 2025 en de KPMG Lentemarathon Amstelveen 2025.

## Eigen acties vanuit het Nederlandse publiek

### Rol van actiestarters

Acties die door mensen zelf worden opgezet spelen een grote rol binnen de fondsenwerving van MIND. Actiestarters vergroten niet alleen de donatie-opbrengsten, maar zorgen ook voor meer bewustzijn over mentale gezondheid binnen hun persoonlijke netwerk.

### Leads voor fondsenwerving vanuit acties en evenementen

Deelnemers en donateurs van sponsoracties vormen een waardevolle doelgroep voor MIND: Na afloop van het evenement worden deelnemers en donateurs actief benaderd om (structureel) donateur te worden, betrokken te blijven bij MIND en zich opnieuw in te zetten met een acties of evenement. Dit zorgt jaarlijks voor honderden extra mensen die het werk van MIND steunen.

### In memoriam-acties

Steeds meer acties op [www.doemeemetmind.nl](http://www.doemeemetmind.nl) worden gestart naar aanleiding van het verlies van een dierbare door zelfdoding. Nabestaanden ervaren het starten van een actie als een betekenisvolle manier om hun verdriet om te zetten in betrokkenheid en steun voor anderen.

MIND wil de nabestaanden die een actie starten ter herinnering aan een dierbare zoveel mogelijk steunen en heeft en heeft voor hen een nieuwe voorlichtingspagina op de website geplaatst.

### Opvallende acties in 2025

- Team Juul

Op 21 juni liep Team Juul de Elevation Group Run op de ring van Amsterdam ter nagedachtenis aan hun lieve vriendin Juul, die ze sinds 1 november moeten missen. Met hun deelname haalden zij €7.717 op voor MIND – een mooi eerbetoon aan een zorgzame, authentieke vriendin die altijd klaarstond voor een ander.

- Blue Monday Run Team Auckie

Ter nagedachtenis aan Aucke von Brucken Fock (23) liepen zijn vrienden de MIND Blue Monday Run en haalden daarmee een indrukwekkend bedrag op van €34.238 – ruim vijftien keer het oorspronkelijke doel. Een bijzonder eerbetoon aan een jongen met een groot hart, en een krachtig signaal voor het belang van mentale gezondheid onder jongeren

- Teamactie Watertrappen voor mentale gezondheid

Maarten, Menno, David en Olivier stapten op een gele waterfiets in Leeuwarden voor een zes dagen durende winterse tocht – en haalden daarmee €5.950 op voor MIND. Als mediacollecief @schermloos zetten zij zich in voor meer bewustwording rond schermgebruik en mentale gezondheid onder jongeren, met de boodschap dat niemand zich alleen hoeft te voelen in zijn/haar/diens worsteling.



Foto links: sponsoractie (obstacle) BersamaRun, georganiseerd door een vader wiens zoon Indi vorig jaar overleed door zelfdoding. De run was een eerbetoon aan Indi en de opbrengst werd gedoneerd aan MIND.

Foto rechts: familie en vrienden van de vorig jaar door euthanasie door ondraaglijk psychisch lijden overleden Jintha overhandigden een cheque aan MIND, bijeengebracht door deelname aan een IRONMAN in Oostenrijk; een eerbetoon aan Jintha.

## Doorontwikkeling MIND Acties en Evenementen in 2026

Voor het doorontwikkelen van MIND's acties en evenementen zal in 2026 de focus liggen op:

- Strategisch doorontwikkelen van de Blue Monday Run (eventueel met thematische focus per editie en een partnerstrategie).
- Gerichte werving voor sponsoracties van een klein aantal belangrijke (maximaal 5) grote evenementen in Nederland.
- Verbeteren van het relatiebeheer van deze actiestarters middels (deels) geautomatiseerde en gecentraliseerde workflow in Salesforce. Goed relatiebeheer is ook zeker van belang wanneer het gaat om mensen die een sponsoractie doen voor MIND, na het verlies van een dierbare.

## Particuliere Fondsenwerving

Stichting MIND zet zich in voor een verantwoorde, doeltreffende en efficiënte manier van fondsenwerving. Belangrijke waarden binnen onze organisatie zijn integriteit, verantwoording en transparantie. Om onze missie te verwezenlijken, hebben we financiële middelen nodig. Een van de manieren waarop we deze werven, is via particuliere fondsenwerving, gericht op het

Nederlandse publiek. Hiervoor maken we gebruik van diverse communicatiekanalen, waaronder online platforms, e-mail, sociale media, persoonlijke werving, telefoon en drukwerk. In 2025 hebben 17.035 donateurs ons gesteund met een donatie. Dat zijn meer donateurs dan in 2024, toen 13.887 mensen ons met een donatie steunden. Ook gaven de donateurs in 2025 gemiddeld meer dan in 2024. Daarnaast ontvangen wij giften van bedrijven, uit nalatenschappen en via onze acties en evenementen.

Meer dan 60.000 mensen hebben onze online voorlichting aangevraagd, zoals een bijvoorbeeld een informatieflyer of meegedaan aan een bijvoorbeeld een themaspecial, challenge of een petitie. Dit is bijna het dubbele dan in 2024. Dit komt mede door twee petitie's waar met name in 2025 op is gereageerd door heel veel mensen. Gemiddeld waarderen donateurs ons als Goed Doel met een cijfer 8,6. Het aantal donateurs dat ons met een structurele donatie steunde in 2025 was gestegen qua inkomsten ten opzichte van 2024 met bijna 36% naar € 708.000,-. En het aantal donateurs steeg van 7.626 in 2024 naar 10.201 structurele donateurs in 2025.

## Leadwerving

Stichting MIND is een plek waar mensen terecht kunnen voor betrouwbare informatie. Je kunt overal op internet terecht voor informatie maar Stichting MIND is uniek omdat men ervan uit kan gaan dat onze voorlichting klopt. Daarom werkt deze manier van leadwerving en hebben we een hoge aanvraagconversie. Leadwerving is essentieel voor het (online) werven van nieuwe donateurs. We bepalen vooraf onze doelgroepen en richten daar onze content op. Wij bieden deze content vervolgens via verschillende kanalen aan (website, social media, nieuwsbrief, derden, etc.). We zorgen voor aansprekende campagnes die een toegevoegde waarde hebben voor onze doelgroepen.

Op basis van Google Analytics statistieken, social media feedback en evaluaties ontwikkelen wij voorlichtingsmateriaal dat ingezet kan worden voor leadwerving. Denk hierbij aan flyers, challenges, themaspecials en zelftesten. Wij benutten voorlichting als middel om een groter publiek te bereiken.

We werven via de volgende kanalen leads:

- Nieuwsberichten in de maandelijkse nieuwsbrief
- Social media betaalde advertenties om nieuwe mensen te bereiken.
- Organische social media posts
- Affiliate marketing via e-mails van media partners
- Campagnes via derden zoals een Psychologie Magazine
- Banners op de website en/of nieuwsitems
- Via Google search komen mensen op een onderwerp op een landingspagina. Op deze landingspagina staan knoppen om bijvoorbeeld een flyer aan te vragen
- Voorlichtingsvideo's via landingspagina's, Meta-advertenties, YouTube en Google video search

## Fondsenwerving overig

### Major donors

Net als in 2024 heeft MIND in 2025 geen primaire focus gehad op grote giften. Toch hebben we door gesprekken te voeren met twee gevers het mooie bedrag van 14k kunnen investeren in mentale gezondheid bij jongeren.

### Nalatenschappen

In 2025 heeft Stichting MIND vanuit nalatenschappen een bedrag van 158k ontvangen. Dit bedrag is afkomstig uit 9 verschillende nalatenschappen.

### Stichtingen en Vermogensfondsen

Het jaar 2025 was goed voor een bedrag van 172k aan inkomsten door stichtingen en vermogensfondsen. Dit was duidelijk meer dan begroot (25k) en heeft ons in staat gesteld om te investeren in meer zorg voor kinderen van ouders met psychische problemen of met een verslaving (KOPP/KOV). Dit bedrag hebben we besteed aan deskundigheidsbevordering van de hulpverleners van de MIND Hulplijn. Daarover vertellen we meer op pagina 7 van dit jaarverslag. We zijn de gevers hier uiterst dankbaar voor.

Naast deze bedragen zijn er ook een aantal projectsubsidies geweest, waarvan het BRUIS-programma de grootste was. De totale inkomsten uit projectsubsidies waren 44k.

### Bedrijven

In 2025 is er voor 57k aan giften vanuit bedrijven binnengekomen. Deze giften kwamen spontaan of vanuit een in eerdere jaren opgebouwd contact. De focus van MIND lag in 2025 minder op giften en inkomsten uit het bedrijfsleven. Dit lag wel in de planning maar met de groei van het aantal structurele donateurs en actievoerders is ervoor gekozen om daar eerste verder in te investeren. In 2026 zal de samenwerking met het bedrijfsleven wel een prominente rol gaan spelen.

## PARTNERS NATIONALE POSTCODELOTERIJ EN NEDERLANDSE LOTERIJ

MIND is beneficiant van drie loterijen: de Nationale PostcodeLoterij, de Vriendenloterij en de Nederlandse Loterij. Deze loterijen leverden samen € 1,6 miljoen op, inclusief geoormerkte loten. MIND is de loterijen en alle mensen die loten hebben gekocht bijzonder dankbaar hiervoor.

Stichting MIND ontving in 2025 vanuit de Nationale PostcodeLoterij voor de tweede keer een hogere vaste bijdrage van € 1.000.000. Dit was daarvoor € 900.000. Wij zijn de PostcodeLoterij hiervoor zeer erkentelijk. Als begunstigde partij brengen wij de Nationale PostcodeLoterij en de Nederlandse Loterij in onze communicatie-uitingen onder de aandacht.

## **CBF**

Stichting MIND heeft het keurmerk Erkend Goed Doel. Het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) geeft deze erkenning aan fondsenwervende organisaties die zich op een verantwoorde manier bezighouden met het inzamelen en besteden van donaties. Om het CBF-keurmerk te mogen voeren, moeten fondsenwervende organisaties aan een groot aantal eisen voldoen. Goede doelen met de erkenning worden jaarlijks door het CBF gecontroleerd en eens in de drie jaar uitgebreid getoetst. Het CBF is een onafhankelijke stichting die al sinds 1925 toezicht houdt op de inzameling van geld voor goede doelen. Het keurmerk is ook voor de donateurs een geruststellend gevoel. Hierdoor weten ze dat hun donaties goed besteed worden en dat Stichting MIND transparant werkt.

# 5. Organisatie

## Stichting MIND

Stichting MIND is een fondsenwervende organisatie die publieksvoorlichting geeft en met onderzoek en innovatie bijdraagt aan een betere geestelijke gezondheid op lange termijn. De MIND Hulplijn maakt onderdeel uit van MIND en geeft anonieme hulp aan jaarlijks ca. 18.000 mensen met vragen over psychische en psychosociale problemen.

Stichting MIND werkt nauw samen met de vereniging MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid. Dat is sinds 2006 de landelijke koepel voor cliënten-, naasten- en zelfregie-organisaties in het land. MIND Landelijk Platform richt zich als vereniging specifiek op het beïnvloeden van beleid (belangenbehartiging) en het uitvoeren van projecten om de positie van cliënten en naasten te verbeteren.

Daarnaast zijn er nog vele formele en informele contacten. Binnen dit netwerk komt de beweging MIND tot stand. MIND als beweging wil zeggen dat anderen uitgenodigd zijn om (ook) actief mee te doen. Dat kunnen individuen zijn of organisaties. MIND werkt graag samen met iedereen die zich voor een psychisch gezonde samenleving wil inzetten.



*Het bureau van MIND in Amersfoort*

## Bestuur, directie en medewerkers

### Directie

MIND is een stichting die bestuurd wordt door een bestuurder met een door de Raad van Toezicht vastgestelde taak. De bestuurder van MIND is mevrouw dr. Dienke Bos. Naast bestuurder van Stichting MIND is mevrouw Bos ook directeur van de vereniging MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid. Zij heeft een fulltime aanstelling voor onbepaalde tijd. Mevrouw Bos wordt voor 60% doorbelast aan stichting MIND. Salariëring en inschaling van de bestuurdersfunctie zijn volgens de richtlijnen voor bezoldiging van bestuurders/directeuren van Goede Doelen Nederland en de CAO Welzijn. Mevrouw Bos heeft een nevenfunctie: lid adviesraad TOP GGz.

De bestuurder bereidt samen met de teammanagers het beleid voor. Er zijn vijf afdelingen met elk een teammanager. Het Managementteam bestaat uit bestuurder, de teammanagers en het bestuursbureau en richt zich op het (strategisch) beleid van MIND. De teammanagers stellen binnen de gestelde financiële kaders de jaarplannen op. De bestuurder legt die plannen ter goedkeuring voor aan de Raad van Toezicht. Na goedkeuring voeren de teammanagers het beleid zelfstandig uit, binnen het mandaat dat zij daarvoor hebben.

## Medewerkers en HR-management

### Personeelsbestand

Op 31 december 2025 bestond het personeelsbestand van Stichting MIND uit 42 medewerkers. Hiervan hadden 36 medewerkers een vaste urenomvang, terwijl 6 medewerkers als oproepkracht werkzaam waren. In totaal bedroeg de formatie op die datum 26,90 fte.

Stichting MIND kent een relatief grote flexibele schil: 12 medewerkers hadden op 31 december 2025 een tijdelijk contract, waaronder zowel oproepkrachten als medewerkers met een vaste urenomvang.

### Ziekteverzuim

Het gemiddelde ziekteverzuimpercentage in 2025 bedroeg 9,48%, wat een kleine daling betekent ten opzichte van 2024 (10,98%). Hoewel dit een positieve ontwikkeling is, blijft het verzuimpercentage relatief hoog, vooral door langdurige verzuimdossiers. Daarnaast wordt er meer nadruk gelegd op een andere benadering van verzuim. We kijken daarbij altijd naar maatwerk, zoals herverdeling van werkzaamheden en het inzetten van het loopbaanbudget voor tijdelijke arbeidsduurverkortingen. Deze aanpak heeft bijgedragen aan het lagere verzuimpercentage.

### Strategisch HRM

In 2025 heeft MIND een nieuw meerjarenbeleidsplan vastgesteld. Dat betekent dat ook de HR-strategie aangepast wordt. De nieuwe HR-strategie ondersteunt het behalen van de doelstellingen van de organisatie en richt zich op ontwikkeling, het versterken van de organisatiecultuur, het begeleiden van veranderingen en het anticiperen op toekomstige ontwikkelingen. Een essentieel onderdeel van dit beleid is het centraal stellen van medewerkers. Dit betekent dat er wordt ingezet op het benutten van kernkwaliteiten, het stimuleren van professionele ontwikkeling en het optimaliseren van inzetbaarheid. Hieronder worden enkele belangrijke aspecten kort uitgelicht.

## Aannamebeleid / Instroom - uitstroom 2025

Bij elke wervingsprocedure is het uitgangspunt om sollicitanten uit te nodigen die voldoen aan de functie-eisen, ongeacht hun achtergrond. Inclusiviteit staat centraal en niemand wordt uitgesloten.

Afhankelijk van de functie wordt soms expliciet gezocht naar kandidaten met ervaringsdeskundigheid; een aanpak die succesvol blijkt. MIND is voor deze doelgroep een herkenbare en toegankelijke organisatie, waar zij hun kennis, kunde en ervaring graag willen inzetten. Daarnaast biedt MIND ook kansen aan vrijwilligers met een afstand tot de arbeidsmarkt. Zij kunnen binnen de organisatie waardevolle taken op zich nemen. In sommige gevallen wordt, indien financieel haalbaar, een betaalde functie gecreëerd, zodat zij weer kunnen deelnemen aan het arbeidsproces.

## Duurzame inzetbaarheid

Als organisatie bieden wij verschillende mogelijkheden om medewerkers te ondersteunen in hun werk. Enerzijds zijn deze mogelijkheden vastgelegd in de CAO of de wet, anderzijds bieden we maatwerk vanuit onze visie om medewerkers te helpen een gezonde balans tussen werk en privé te behouden, binnen de mogelijkheden van de werkgever. Werkdruk en werkstress zijn continu aandachtspunten. Via programma's en oplossingsrichtingen wordt hier steeds actief op gestuurd. Er wordt ook regelmatig gekeken hoe er meer focus kan worden aangebracht, bijvoorbeeld door keuzemomenten in te lassen: wat doe je wel en wat doe je niet, om meer grip te krijgen op de werkdruk. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de opleidingsbehoefte van medewerkers. Zowel vanuit het loopbaanbudget als vanuit de organisatie zelf worden mogelijkheden geboden om dit te faciliteren, zodat we ook vanuit dit perspectief de duurzame inzetbaarheid van medewerkers bevorderen.

## Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht houdt toezicht op de directie en de algemene gang van zaken. De Raad van Toezicht is een afspiegeling van het brede werkkterrein van MIND. Er zijn behandelaars, onderzoekers, bestuurders en managers in de Raad vertegenwoordigd. Ook bevat de Raad leden die deskundig zijn op het gebied van publieksvoorlichting, marketing, fondsenwerving en cliënten- en naastenperspectief. Er zijn profielschetsen opgesteld voor leden van de Raad van Toezicht en ieder lid neemt plaats op persoonlijke titel. De Raad van Toezicht bestaat uit tenminste vijf en ten hoogste negen leden. De helft van de Raad van Toezicht wordt gevormd door de bestuursleden van de vereniging MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid. De voorzitter van de Raad van Toezicht fungeert ook als voorzitter van het bestuur van de vereniging.

Leden van de Raad van Toezicht worden benoemd voor een periode van vier jaar met het recht op herbenoeming voor nog een periode van vier jaar. Er is een rooster van aan- en aftreden. De leden krijgen voor hun werkzaamheden een vaste onkostenvergoeding en een reiskostenvergoeding.

De Raad van Toezicht heeft in 2025 vier keer regulier vergaderd. In de reguliere vergaderingen kwamen naast de inhoudelijke onderwerpen ook de vaste onderwerpen aan bod: de jaarstukken, accountantsverslag, verslag auditcommissie, begroting, Bestuursverslag en bestuurlijke zaken. De Raad van Toezicht heeft de begroting, jaarverslag en jaarrekening goedgekeurd en decharge verleend aan de bestuurder. Verder heeft de Raad van Toezicht de volgende onderwerpen besproken:

- Een nieuw Meerjarenbeleidsplan en de herpositionering van MIND (in een extra vergadering).
- Evaluatie van de samenwerking met MIND Us en het gezamenlijk opzetten van Online Jongerenplatform In je bol.
- Dossier Online gokken en de relatie met de loterijen.

De bestuurder was bij alle vergaderingen aanwezig. Verder werden zowel individuele leden van de Raad van Toezicht als de Raad van Toezicht als geheel, meerdere malen buiten deze vergaderingen om geconsulteerd.

Eind 2025 is Marijke van Putten afgetreden in verband met de afloop van haar zittingstermijn. Christiaan Vinkers is benoemd voor zijn 1<sup>e</sup> periode. Per 31 december 2025 is de samenstelling als volgt:

- prof. dr. W.K. (Wilma) van der Scheer, Bijzonder Hoogleraar Leiderschap en Besturing in de Zorg en directeur Erasmuscentrum voor Zorgbestuur, voorzitter Raad van Toezicht (tevens voorzitter bestuur vereniging MIND Landelijk Platform)
- drs. J.Th.P.M. (Jenneke) van Dongen MCC, communicatiestrateg, interim-manager, vakcoach en eigenaar Uw Communicatiecoach
- H. (Hannah) Hollestelle, voorzitter van het bestuur van ExpEx, ervaringsdeskundige Jeugdhulp Haaglanden en ervaringswerker Parnassia (tevens bestuurslid vereniging MIND Landelijk Platform)
- F.M.H. (Fred) Pijls MHA, voorzitter van de Raad van Bestuur GGz Breburg
- C. (Chris) Roelen, directeur/eigenaar Lionfish management & consulting en directeur/bestuurder van de stichting Gemeenschappelijke Voorzieningen in Zorgcommunicatie
- Ir. P.M. (Paul) van Rooij, toezichthouder, bestuurder, adviseur en interimmanager in de zorg en belangenbehartiging vanuit eigen onderneming PvR-Advies (tevens bestuurslid vereniging MIND Landelijk Platform)
- Prof. dr. Mr. C.H. (Christiaan) Vinkers, psychiater en hoogleraar Stress en Veerkracht Amsterdam UMC en GGz inGeest
- prof. dr. J. (Jaap) van Weeghel, Bijzonder Hoogleraar Rehabilitatie en participatie van mensen met psychische aandoeningen, vanaf 2021 emeritus (tevens bestuurslid vereniging MIND Landelijk Platform)
- P.W.L. (Petra) Zoer MSc, directeur-bestuurder Schola Medica (tevens bestuurslid vereniging MIND Landelijk Platform)

Verder volgt MIND de governance code SBF voor goede doelen. Dat betekent onder andere dat we voor de beloning de richtlijnen van het Centraal Bureau Fondsenwerving, Goede Doelen Nederland en WNT volgen.

### **Informatievoorziening Raad van Toezicht**

Elk begrotingsjaar maakt de directie van MIND op basis van het Meerjarenbeleidsplan een werkprogramma met begroting en legt dat voor aan de Raad van Toezicht. Deze bespreekt het, brengt eventueel wijzigingen aan en keurt het goed. Ieder kwartaal rapporteert het bestuur schriftelijk aan de Raad van Toezicht. Dat gebeurt door middel van een Bestuursverslag dat de tussentijdse resultaten inzichtelijk maakt. Ook bespreekt de Raad van Toezicht de gespreksverslagen van de Auditcommissie.



## Commissies

De directie en de Raad van Toezicht laten zich bij sommige taken bijstaan door onderstaande adviescommissies.

### De Auditcommissie

De Auditcommissie is een commissie binnen de Raad van Toezicht en bestaat uit Chris Roelen (voorzitter) en Paul van Rooij.

De Auditcommissie adviseert de Raad van Toezicht en de directie over de jaarrekening, de begroting, het vermogensbeleid en het financieel beleid in het algemeen. Op geleide van de nieuwe manager bedrijfsvoering zijn de rapportages 'Risicomanagement' en 'SPR Personeel en Projecten' verbeterd en als vast onderwerp aan de agenda toegevoegd.

De Auditcommissie vergaderde in 2025 in totaal vijf keer. Op geleide van de Auditcommissie besteedde de Raad van Toezicht aandacht aan:

1. Het vermogensbeheer middels het jaargesprek met de vermogensbeheerder.
2. Monitoren van de voortgang van de investeringen tbv de herpositionering van MIND, inclusief risicobeheersing
3. IT en (Cyber)security
4. Declaratiebeleid directeur-bestuurder
5. Delegeren goedkeuringsbevoegdheden directeur-bestuurder

### **De commissie Kennis en Kwaliteit**

De commissie Kennis en Kwaliteit van de Raad van Toezicht bestaat uit twee leden van de Raad van Toezicht, Jaap van Weeghel (voorzitter) en Marijke van Putten. Zij is eind december opgevolgd door Christiaan Vinkers. De commissie legt de focus op de activiteiten rond onderzoek en de kwaliteit van de dienstverlening. Deze commissie heeft in 2025 drie keer vergaderd. De commissie heeft met name gesproken over de ambities van het nieuwe Meerjarenbeleidsplan en welke acties daaruit volgen rond wetenschappelijk onderzoek en innovatieve projecten. Daarbij ging het over de infrastructuur om financiering van wetenschappelijk onderzoek en projecten mogelijk te maken, zoals het instellen van een Wetenschappelijke Adviesraad. Daarnaast kwamen ook de Fondsen op Naam aan bod en de (kwaliteit van de) projecten, producten en diensten van MIND.

### **Remuneratiecommissie**

De remuneratiecommissie is een vaste commissie van de Raad van Toezicht en houdt toezicht op de beloning van de bestuurder. De remuneratiecommissie bestaat uit Wilma van der Scheer (voorzitter) en Petra Zoer.

### **Adviescommissies Fondsen op Naam**

MIND beheerde in 2025 vijf Fondsen op Naam. Bij deze Fondsen maakt de directie in enkele gevallen gebruik van externe referenten of commissies. Op dit moment is er alleen een Adviescommissie Karel Geelen Fonds. Die bestaat uit drs. Frans Geelen, drs. Pink van Veen en drs. Gee de Wilde.

### **Bezoldiging bestuur/directie**

De Raad van Toezicht heeft, op advies van de remuneratiecommissie, het bezoldigingsbeleid, de hoogte van de directiebeloning en andere bezoldigingscomponenten vastgesteld. Dit beleid wordt periodiek geëvalueerd en geactualiseerd, waarbij de laatste evaluatie eind 2024 heeft plaatsgevonden. Bij de vaststelling van het bezoldigingsbeleid volgt Stichting MIND de Regeling beloning directeuren van goededoelenorganisaties ([zie www.goededoelennederland.nl](http://www.goededoelennederland.nl)). Deze regeling hanteert een maximumnorm voor het jaarinkomen op basis van vastgestelde zwaartecriteria. De remuneratiecommissie beoordeelt de situatie bij Stichting MIND en past de regeling dienovereenkomstig toe. In 2018 vond deze weging plaats op basis van extern advies van Boer & Vink. In de daaropvolgende jaren werd de weging in lijn met dit advies voortgezet. Voor 2025 resulteerde dit in een BSD-score van 465 punten, met een maximaal jaarinkomen van € 163.473 (1 FTE/12 maanden).

Het voor toetsing relevante werkelijke jaarinkomen van de directie bedroeg in 2025 € 80.355 voor Dienne Bos (0,6 FTE/12 maanden). Dit bleef binnen het naar rato berekende maximum van € 99.718. De hoogte en samenstelling van de bezoldiging worden nader toegelicht in de jaarrekening.

### **Maatschappelijk verantwoord ondernemen**

Binnen het dienstenaanbod van het Huis voor de Gezondheid is een van de gekozen strategische doelen duurzaamheid & milieu. De Europese CSRD richtlijn verplicht grote bedrijven vanaf 2025 om informatie over hun duurzaamheidsprestaties te rapporteren, waaronder informatie over milieu, sociale & werknemerszaken en goed bestuur. Het Huis is geen groot bedrijf en valt daarmee onder de vrijwillige rapportage van de VSME. De VSME-standaard is een Europese richtlijn die een vrijwillige, laagdrempelige optie biedt voor een duurzaamheidsrapportage van MKB-bedrijven.

MIND hecht eveneens veel waarde aan maatschappelijk verantwoord ondernemen en volgt de richtlijnen zoals gesteld binnen het Huis voor de Gezondheid. Dat betekent dat wij letten op afvalscheiding, energieverbruik, duurzame inkoop, veiligheid van medewerkers en gasten etc.

Dit past bij onze organisatie. Bij het uitvoeren van onze activiteiten streven we naar het creëren van waarde op economisch, ecologisch en sociaal gebied.

## People

We zetten ons in voor de gezondheid en het welbevinden van onze medewerkers. Daarom stimuleren we binnen onze arbeidsvoorwaarden gezond gedrag, zoals een fietsregeling en een vergoeding voor sportkosten vanuit het loopbaanbudget. Ook besteed MIND aandacht aan preventie. Zo hebben wij een medewerker in dienst die het vitaliteitsprogramma binnen MIND vormgeeft.

Daarnaast werken we samen met Alzheimer Nederland, het Longfonds, het Diabetes Fonds en de Maag Lever Darm Stichting binnen Stichting Het Huis voor de Gezondheid (HvdG). Samen streven we naar een gezonde werkomgeving voor onze medewerkers. Stichting MIND biedt bovendien werkgelegenheid aan medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt.



*MIND en MIND Hulplijn met een infostand aanwezig bij de Dag voor de Vrouwengezondheid in mei 2025*

## Planet en profit

We zetten ons in voor het verminderen van vierkante meters en het reduceren van reiskilometers, wat mede door de coronamaatregelen een flinke impuls heeft gekregen. Thuiswerken is geïntegreerd in het reguliere beleid van Stichting MIND, wat bijdraagt aan online en papierloos werken.

Onze milieuvriendelijke kantooromgeving creëren we door gezamenlijk duurzame koffie in te kopen en, waar mogelijk, duurzame kantoorartikelen te gebruiken. De verlichting in ons kantoor is uitgerust met energiezuinige lampen. Het kantoor van Stichting MIND is gevestigd naast het station van Amersfoort, wat het gebruik van openbaar vervoer door medewerkers stimuleert. Er zijn beperkt parkeerplaatsen beschikbaar, waardoor er, in combinatie met meer thuiswerken, minder CO<sub>2</sub>-uitstoot wordt veroorzaakt. Zie ook 'Maatschappelijk verantwoord ondernemen'.

Daarnaast volgt Stichting MIND een volledig duurzaam beleggingsbeleid, in lijn met de Goede Doelen Nederland-richtlijn 'Financieel Beheer'.

## Risicomanagement

Om onze missie in de toekomst te blijven realiseren, moeten we alert blijven op de risico's die voortkomen uit de ontwikkelingen om ons heen. Risicomanagement is daarom onlosmakelijk verbonden met de strategie en de financiële sturing van Stichting MIND. Er is een breed bewustzijn van de verantwoordelijkheid die we dragen voor een rechtmatige en doelmatige besteding van middelen, de naleving van wet- en regelgeving, en de adequate inrichting van de administratieve organisatie en interne beheersing.

Door een weloverwogen afweging te maken tussen onze doelstellingen en de risico's die we bereid zijn te nemen, streven we naar een bestendige, maatschappelijk verantwoorde, beheersbare en integere bedrijfsvoering. We onderscheiden verschillende soorten risico's:

- Operationele risico's
- Reputatierisico's
- Financiële risico's
- Overige risico's

Voor elk van deze risicocategorieën wordt bepaald welke preventieve maatregelen getroffen kunnen worden en welke beheersmaatregelen nodig zijn als een risico zich voordoet.

## Operationele risico's: security

De veiligheid van onze werkomgeving en het afvangen van ransomware is voor MIND van het grootste belang. Hierbij werken we i.s.m. onze IT-partners vanuit de aanbevolen normenkaders voor security om onze werkomgeving veilig te houden. Daarbij wordt het mailverkeer dagelijks gemonitord en gecontroleerd op spam. Hiermee vangen we 99% procent van alle spam af. De veiligheid van de websites is van groot belang en deze worden dan ook maandelijks gecontroleerd op technische kwetsbaarheden die onze werkomgeving kunnen bedreigen.

Andere maatregelen die worden getroffen zijn met name toegespitst op het verhogen van de kennis en het inschattingsvermogen van onze medewerkers. We trainen onze medewerkers op het tijdig detecteren van spam en de juiste interpretatie van phishing mails. Deze trainingen worden maandelijks aangeboden. Ook houden we onze medewerkers alert door twee jaarlijks een interne 'phishing mail' rond te sturen. Dit houdt iedereen scherp.

Daarnaast werken we met tweefactor-authenticatie om alleen geautoriseerde toegang tot onze systemen te borgen. Op de achtergrond zetten we technisch conditional acces in waarmee we onze medewerkers veilig en beveiligd kunnen laten werken. Dat geldt voor werken in Nederland net als in het buitenland. Onze IT-beheerpartij Bruis scant dagelijks inkomende e-mail op bedreigingen. Bij een bedreiging wordt de laptop uit ons netwerk geweerd en leeggespoeld.

## Reputatierisico's

Voor Stichting MIND is reputatieschade een aanzienlijk risico. Hoewel het effect van reputatieschade moeilijk te voorspellen is, kan het grote gevolgen hebben. Om dit te voorkomen, volgen we strikte interne procedures voor onze communicatie-uitingen en stellen we duidelijke voorwaarden aan de samenwerking met andere partijen. Daarnaast monitoren we dagelijks de (sociale) media en de politiek om actuele en relevante ontwikkelingen te volgen, evenals de impact daarvan op onze organisatie, achterban en omgeving.

Reputatieschade kan ook ontstaan door belangenverstrengeling of het handelen van de directie, leden van de Raad van Toezicht, medewerkers of andere betrokkenen. Naast governance, rechtmatigheid en doelmatigheid, zijn ook integriteit en doeltreffendheid (impact) essentiële pijlers voor Stichting MIND. Onze organisatie is erkend volgens de normen van de Erkenningsregeling voor goededoelenorganisaties, met het CBF als onafhankelijke toezichthouder.

## Fraude en corruptie

Om fraude te voorkomen, is de interne administratieve organisatie en interne controle zodanig ingericht dat functiescheiding, het vierogenprincipe, de controle op inkoop en het doen van betalingen een belangrijke rol spelen en (automatisch) worden afgedwongen. Betalingsbevoegdheden en procedures zijn vastgelegd in een procuratieregeling, die vervolgens is geïntegreerd en geautomatiseerd in de verschillende workflows. Het financieel team voert meerdere keren per jaar een interne audit uit naar de volledigheid van de brondocumentatie.

Naast onze interne controlemaatregelen wordt er jaarlijks een interimcontrole uitgevoerd door onze accountant. Tijdens de interimcontrole richt de accountant zich voornamelijk op de kwaliteit van de interne beheersmaatregelen, met een focus op de processen die relevant zijn voor de jaarrekeningcontrole. Deze controle is echter niet primair gericht op het opsporen van fraude of onregelmatigheden in de organisatie.

## Integriteit

In de Erkenningsregeling van het CBF staat een aantal normen rond integriteit. MIND vindt dat belangrijk, want dit helpt bij het denken over een respectvolle, integere omgang tussen medewerkers onderling en in het zakelijke verkeer met derden. Het gaat dus om het voorkomen van ongewenst gedrag en het bevorderen van gewenst gedrag. In ons integriteitssysteem hebben we daarom het beleid 'Ongewenste omgangsvormen' opgenomen. Daarin staat onze aanpak beschreven, gericht op preventie, voorlichting, signalering van ongewenst gedrag, veilige inrichting van de werkomgeving en adequate opvang en nazorg.

Daarnaast hebben we een gedragscode en klokkenluidersregeling opgesteld. In de gedragscode beschrijven we waar MIND voor staat en wat we verstaan onder goed gedrag. De code beschrijft een aantal kernwaarden en heeft betrekking op de medewerkers van MIND, zowel voor de onderlinge contacten als de contacten met derden. In de klokkenluidersregeling beschrijven we hoe op adequate en veilige wijze melding kan worden gedaan van eventuele vermoedens van misstanden bij MIND. Bij het vaststellen van deze twee regelingen, is ook een integriteitsfunctionaris aangesteld waar meldingen kunnen worden gedaan. Verder zijn er afspraken gemaakt met een interne en externe vertrouwenspersoon, afhankelijk waar medewerkers de voorkeur aan geven. De regelingen staan op onze website, inclusief de wijze waarop meldingen kunnen worden gedaan. De informatie delen we ook steeds weer met onze (nieuwe) medewerkers, zodat we aan een veilig klimaat werken. We bespreken de regelingen jaarlijks op een medewerkersbijeenkomst en bespreken dan ook een aantal praktijkvoorbeelden.

Verder hebben we voor de hulpverleners van de MIND Hulplijn beleid opgesteld om agressie-incidenten zoveel mogelijk te voorkomen en als het gebeurt de hulpverleners beter te ondersteunen. Voor de social media hebben we huisregels opgesteld die behulpzaam zijn voor de medewerkers om beter met haatdragende boodschappen om te kunnen gaan. Er staat duidelijk in beschreven wat we hieronder verstaan en welke maatregelen de medewerkers kunnen nemen. In de teams is aandacht voor de impact die agressie-incidenten en haatdragende boodschappen kunnen hebben.

In het Managementteam hebben we een moreel beraad in de vorm van een intervisie geïntroduceerd. We hebben op die manier in 2025 drie casussen besproken die ingebracht werden door de MT-leden. Die gingen in alle gevallen over het functioneren van medewerkers, waarbij na de probleemschets de MT-leden enkele oplossingsrichtingen hebben geformuleerd. Verder waren het afgelopen jaar twee meldingen van de interne vertrouwenspersoon. Die zijn op verzoek van de melders louter globaal en geanonimiseerd gemeld bij het MT. Dat maakte het lastig om hier nadere acties op te zetten, behalve dat de interne vertrouwenspersoon dit goed heeft afgehandeld. Tot slot hebben we afgesproken dat we bij de implementatie van ons nieuwe Meerjarenbeleidsplan intervisie en moreel beraad nog nadrukkelijker meenemen in onze werkwijze, onder geleide van de afdeling HR.



## Financiële risico's

Het grootste financiële risico voor Stichting MIND is het niet realiseren van de begrote inkomsten uit fondsenwerving. In lijn met het meerjarenbeleidsplan 2025-2028 heeft de organisatie een groeistrategie voor fondsenwerving opgesteld, waarbij een substantiële stijging van de inkomsten noodzakelijk is om de strategische doelen te behalen en de organisatie verder te verduurzamen. Groei in fondsenwervingscapaciteit vereist gerichte investeringen, waarbij de kosten in een vroeg stadium oplopen, maar de baten pas op langere termijn zichtbaar worden.

Om deze investeringen te kunnen doen en de gewenste groei te realiseren, zijn bestemmingsreserves gevormd, zoals toegelicht in de jaarrekening. Daarnaast beschikt MIND over een continuïteitsreserve van meer dan € 2 miljoen, wat een belangrijke buffer biedt voor financiële stabiliteit en flexibiliteit.

De belangrijkste financiële risico's worden actief beheerst door een combinatie van maatregelen: flexibiliteit in de begroting en uitvoering, het continu monitoren van de voortgang van fondsenwervingsactiviteiten, en het diversifiëren van inkomstenbronnen. Een essentieel onderdeel van de beheersmaatregelen is het werken met een kern- en groeibudget, waarbij specifieke investeringen pas worden gedaan als hier extra inkomsten voor beschikbaar zijn.

## Wet- en regelgeving

Stichting MIND zorgt ervoor dat zij te allen tijde voldoet aan de relevante wet- en regelgeving. Het niet naleven van wet- en regelgeving zou aanzienlijke gevolgen kunnen hebben voor de organisatie, en daarom is actieve monitoring een integraal onderdeel van het werk van zowel het bestuur als het bedrijfsbureau. De ontwikkelingen binnen de branche worden continu gevolgd, en waar nodig worden er tijdig acties ondernomen om aan de geldende eisen te blijven voldoen. Daarnaast voldoen wij aan de normen van de Erkenningsregeling Categorie D van het CBF, waarmee we onze toewijding aan transparantie en verantwoording onderstrepen.

## Klachten

De Klachtenregeling van MIND staat op de website. Mensen kunnen via een contactformulier een klacht indienen. We hebben dat heel laagdrempelig ingericht, omdat we klachten vooral zien als signalen om ons werk te verbeteren. Mensen die een klacht indienen, ontvangen binnen twee weken een reactie. De klachtencoördinator registreert de aard van de klachten, het verloop van het proces en het uiteindelijke resultaat. We bespreken de klachten met de teammanagers met het doel om hiervan te leren.

Veel klachten die wij ontvangen gaan over foutieve adressering, of brieven die dubbel zijn ontvangen. Dit soort administratieve wijzigingen wordt niet geregistreerd als klacht, maar uiteraard wel meteen doorgevoerd in het databestand.

MIND ontving in 2025 in totaal twaalf klachten. In 2023 waren dat elf klachten en in 2024 acht klachten. Het gaat dan om klachten die binnenkomen via ons meldingsformulier of telefoon. Soms krijgen we ook ontevreden reacties op social media. Het is lastig om deze mee te nemen als signaal. De reacties zijn vaak globaal en ongenueanceerd. Bovendien hebben we niet de juiste contactgegevens om dit goed vorm te kunnen geven. We reageren er wel op, maar we kunnen ze om genoemde reden niet in behandeling nemen.

Van de twaalf klachten hadden vijf klachten betrekking op fondsenwerving. Een klager was het niet eens met het feit dat MIND, die zich inzet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, middelen ontvangt van de Nederlandse Loterij. Een andere klager wilde uit het adressenbestand, maar de mail naar deze persoon kwam niet van MIND maar via een aanbieder waar wij geadverteerd hadden. Drie klachten gingen over de wijze van fondsenwerving (door-to-door en telemarketing). Al deze klachten konden naar tevredenheid worden afgehandeld, door goed uit te zoeken wat er precies is gebeurd en dat (samen met excuses) goed uit te leggen aan de klagers.

De overige zeven klachten hadden betrekking op de MIND Hulplijn. Dat lijkt veel, maar afgezet tegen het aantal gevoerde gesprekken van ca. 18.000 is dat natuurlijk nog beperkt. Vier klachten gingen over de bejegening door de hulpverleners, waarbij de klager zich niet gehoord voelde, of ervoer dat de hulpverlener niet juist reageerde waardoor er een gebrek aan vertrouwen was. Een van die klachten was aanleiding om in het team te bespreken om tijdens een gesprek soms even uit te zoomen en te vragen of het gesprek een kant opgaat die behulpzaam is voor de hulpvrager.

Een klacht ging over de lange wachttijd. Dit bleek door een technische storing te komen. Dit is opgelost door klager een (nieuw) gesprek aan te bieden. Soms vinden mensen het ook lastig dat de MIND Hulplijn geen structurele begeleiding aanbiedt. Wanneer hulpvragers meermaals contact zoeken, verwijzen de hulpverleners van de MIND Hulplijn hen door naar andere ondersteuning, zoals de huisarts of de Luisterlijn. We hebben aan twee klagers het beleid nog eens uitgelegd en besproken waar zij op structurele basis passende zorg en ondersteuning kunnen vinden.



MIND samen met Oranje Fonds aanwezig bij het Uit de Schaduw-festival in Hilversum in juli 2025

De meeste klachten over de MIND Hulplijn konden we naar tevredenheid van de klagers afhandelen. Bij twee klagers kregen we geen contact meer na de klacht. Dat blijft altijd wat onbevredigend en moeilijk te beïnvloeden, maar we nemen die klachten natuurlijk wel mee als signaal.

Soms ontvangt MIND ook klachten over de geestelijke gezondheidszorg, bijvoorbeeld wanneer mensen zich niet goed geholpen voelen. Wij kunnen dergelijke klachten natuurlijk niet zelf in behandeling nemen, maar kunnen hulpvragers met klachten wel degelijk de weg wijzen naar het melden van hun klachten of naar ondersteuning waarbij deze hulpvragers wellicht nog baat hebben.

# 6. Financiën

## Financiële ontwikkelingen in 2025

Financieel gezien was 2025 een investeringsjaar. We hebben geïnvesteerd in de fondsenwerving om op termijn meer gelden beschikbaar te hebben voor bijvoorbeeld het uitzetten en aanjagen van wetenschappelijk onderzoek. Als gevolg daarvan is Stichting MIND het jaar geëindigd met een negatief resultaat van -/- 399k (begroot was -/- 381k). Dat resultaat is ten laste gebracht van de Fondsenwervingsreserve (-/- 299k). De overige 100k is afkomstig uit de bestemmingsreserve voor de MIND Hulplijn. Het restant dat in de bestemmingsreserve voor de MIND Hulplijn zit, hebben we toegevoegd aan de continuïteitsreserve. In de komende jaren wordt er – in overleg met VWS – een plan gemaakt voor verdere ontwikkeling van de MIND Hulplijn. Afhankelijk daarvan zou er op latere termijn weer een bestemmingsreserve gevormd kunnen worden.

### Ratio's

Het totaal van de lasten bedroeg afgerond € 5,2 miljoen. Hiervan is € 4,3 miljoen direct besteed aan de doelstellingen, een percentage van 83%. Hiermee blijft de doelratio, gerelateerd aan de lasten, op een hoog niveau. De erkenningsregeling van het CBF geeft aan dat de verhouding in elk geval als redelijk wordt beschouwd als het percentage doelbesteding over de afgelopen drie jaar minimaal 70% bedraagt. Bij Stichting MIND is dit gemiddelde 83%.

In 2025 werd 13,2% van de lasten besteed aan wervingskosten. Deze kosten worden berekend door de totale wervingskosten te delen door de som van de geworven baten. Stichting MIND heeft als norm gesteld dat het driejaarsgemiddelde niet boven de 20% mag uitkomen. Het gemiddelde over de jaren 2023-2025 komt uit op 10,6%, wat aanzienlijk lager is dan de gestelde norm. De kosten voor beheer en administratie bedragen 4,8%, waarmee ze binnen de vastgestelde norm van maximaal 15% van de totale lasten blijven.

### Vermogensbeleid

Stichting MIND werft zelfstandig middelen voor projecten, programma's en activiteiten die bijdragen aan het realiseren van haar doelstellingen. Om deze doelstellingen te waarborgen, houdt de stichting zowel een continuïteitsreserve als specifieke (bestemmings)fondsen aan.

In lijn met de Handreiking Verantwoord Financieel Beheer van Goede Doelen Nederland heeft Stichting MIND een continuïteitsreserve opgebouwd als buffer voor onverwachte of tegenvallende uitgaven. Deze reserve biedt de stichting de mogelijkheid om, in geval van calamiteiten, de werkorganisatie tijdelijk in stand te houden en de activiteiten voort te zetten. De gewenste omvang van deze reserve is gekoppeld aan de risicoanalyse van de stichting en wordt op basis hiervan bepaald. Na uitvoering van de risicoanalyse is de streefomvang van de continuïteitsreserve vastgesteld op € 2 miljoen.

Daarnaast beschikt Stichting MIND over een bestemmingsreserve voor strategische investeringen die noodzakelijk zijn voor de uitvoering en realisatie van de meerjarenstrategie 2025-2028. Deze is bestemd voor het doorontwikkelen van de fondsenwervingsactiviteiten, zodat de doelstellingen ook op de lange termijn behaald kunnen worden en financiële duurzaamheid te waarborgen.

Na de resultaatbestemming over 2025 bedraagt de continuïteitsreserve circa € 2,4 miljoen en de fondsenwervingsreserve: 201k.

### **Beleggingsbeleid**

Stichting MIND beschikt over een vermogen dat bestaat uit (vrije) reserves en fondsen. Deze reserves waarborgen de continuïteit van de organisatie en dragen bij aan de begroting. Gezien het langetermijnperspectief van het vermogen, wordt dit geïnvesteerd in beursgenoteerde effecten. De beleggingsdoelstelling is het vermogen in reële termen (bovenop de inflatie) jaarlijks met 1,5% te laten groeien. De portefeuille wordt gematigd defensief belegd, zodat grote koersschommelingen worden voorkomen. Het jaar 2022 vormde hierbij een uitzondering.

In 2025 is een totaal positief rendement behaald van 55k.

Het grootste deel van het vermogen wordt belegd in obligaties met minimaal een investment grade rating (BBB en hoger). Een kleiner deel van het vermogen wordt in aandelen belegd, waarbij bedrijven met een lager dan gemiddeld risico worden geselecteerd. De portefeuille wordt volledig duurzaam belegd, conform de Goede Doelen Nederland-richtlijn 'Financieel Beheer'. Bedrijven die actief zijn in sectoren zoals tabak en alcohol worden uitgesloten van de portefeuille, met behulp van informatie van EIRIS, een Britse instelling voor duurzaamheidsscreening. Daarnaast worden bedrijven geselecteerd die bovengemiddeld scoren op het gebied van duurzaamheid.

Stichting MIND wordt voor het beleggingsbeleid geadviseerd door een externe beleggingsbeheerder, IBS te Amsterdam. De directeur-bestuurder en de Auditcommissie van de Raad van Toezicht voeren meerdere malen per jaar overleg met de beheerder.

# 7. Vooruitblik naar 2026

MIND is een maatschappelijke organisatie die streeft naar een samenleving waarin we met elkaar zorgdragen voor ieders mentale gezondheid en waarin iedereen die te maken krijgt met psychisch leed gelijkwaardig kan meedoen en kan rekenen op (h)erkenning, compassie en goede zorg en ondersteuning. We verbinden de missie en activiteiten van de stichting aan het werk van de vereniging MIND Platform. Beide rechtspersonen hebben gezamenlijke strategische doelen verwoord in voorgenoemde missie en een strategisch meerjarenbeleidsplan 2025 – 2028.

De urgentie van het werk van MIND blijft onverminderd groot. De meest recente cijfers laten zien dat het aantal mensen met psychische klachten blijft toenemen, de wachtlijsten in de ggz blijven lang, en onze samenleving staat onder steeds grotere mentale druk. Daarom blijven wij de missie van MIND doorzetten. Wij hebben ons daartoe concrete, ambitieuze doelen gesteld in onze meerjarenstrategie 2025–2028. In deze nieuwe strategische koers richten we ons met de Stichting MIND primair op drie strategische thema's: het waar mogelijk voorkomen van psychische klachten en versterken van veerkracht, taboe en stigma doorbreken, en participatie bevorderen. Dat betekent:

- Het realiseren van een context waarin mensen hun veerkracht kunnen benutten. Ons doel is om daarmee zo mogelijk psychisch leed te voorkomen of te verminderen, en psychische klachten en problemen bespreekbaar te maken;
- het realiseren van meer bekendheid over en begrip voor mensen met een psychische aandoening en hun naasten. We willen eenzaamheid verminderen en verbondenheid vergroten. We strijden voor een gelijkwaardige maatschappelijke positie;
- het bevorderen van betekenisvolle participatie voor mensen met psychische klachten, afgestemd op individuele behoeften en talenten.

Kennis vanuit ervaring vormt de rode draad door alle activiteiten van Stichting MIND. In 2025 is na lancering van de nieuwe meerjarenstrategie veel in de spreekwoordelijke 'steigers' gezet om onze nieuwe ambitieuze doelen te verwezenlijken. Dit betekent verder investeren in fondsenwerving, investeren in onze eigen organisatie, medewerkers en cultuur, en het verder ontwikkelen van onze activiteiten, programma's en producten en diensten om nog beter aan te sluiten bij de urgentie van de thematiek waar wij voor staan en zo onze impact verder te vergroten. In 2026 zal MIND ook blijven inzetten op voorlichting en naamsbekendheid. MIND is zichtbaarder dan ooit, en heeft per definitie een belangrijke rol op het gebied van voorlichting en publiciteit draagt bij aan het vergroten van de maatschappelijke bewustwording op het gebied van psychische gezondheid. Ons belangrijkste 'etalage-product' betreft hier ook de MIND Hulplijn waar, ondanks een – succesvol verlopen – naamsverandering, meer gesprekken zijn gevoerd dan de afgelopen jaren. 2026 staat in het teken van het bestendigen van de positie van de MIND Hulplijn in het hulplijnenlandschap in Nederland, evenals verdere ontwikkeling van de dienstverlening.

En last but not least, MIND Us een van de belangrijkste samenwerkingspartners van Stichting MIND, waarbij MIND en MIND Us elkaar waar mogelijk versterken ten behoeve van een mentaal gezonde jeugd. Zo werken MIND en MIND Us onder andere gezamenlijk met vijf andere partners uit het veld aan *In je bol*, het platform over mentale gezondheid voor jongeren tussen 16-27 jaar. De hernieuwde strategie en positionering van MIND en MIND Us zal ook de synergie die onze organisaties op het gebied van mentale gezondheid bij jongeren kunnen bereiken nog verder versterken.

# Begroting

|                                                      | Begroting<br>2026<br>€ |
|------------------------------------------------------|------------------------|
| <u>BATEN</u>                                         |                        |
| Baten van particulieren                              | 2.300.000              |
| Baten van bedrijven                                  | 195.000                |
| Baten van Loterijorganisaties                        | 1.580.000              |
| Baten van subsidies van overheden                    | 1.472.110              |
| Baten van andere organisaties zonder<br>winststreven | 200.000                |
| Baten uit beleggingen                                | 0                      |
| Baten van producten of diensten                      | 0                      |
| Overige baten                                        | 10.000                 |
| <b>TOTAAL BATEN</b>                                  | <b>5.757.110</b>       |
| <u>LASTEN</u>                                        |                        |
| Personeelskosten                                     | 3.314.513              |
| Huisvestingskosten                                   | 211.000                |
| Bureau- en organisatiekosten                         | 368.300                |
| Bestuurskosten                                       | 13.000                 |
| Directe wervingskosten                               | 528.500                |
| Communicatie en publieksvoorlichting                 | 883.500                |
| Onderzoek en programma's                             | 807.000                |
| <b>TOTAAL LASTEN</b>                                 | <b>6.125.813</b>       |
| <u>Samengevat</u>                                    |                        |
| Totaal baten                                         | 5.757.110              |
| Totaal lasten                                        | 6.125.813              |
| tekort (-) / batig saldo (+)                         | -368.703               |
| <i>Resultaat zonder beleggingen</i>                  | <i>-368.703</i>        |

# Jaarrekening

## 1. Balans per 31 december 2025

(na resultaatbestemming)

|                                             | 31-12-2025       | 31-12-2024       |
|---------------------------------------------|------------------|------------------|
|                                             | €                | €                |
| <u>ACTIVA</u>                               |                  |                  |
| <b>1. Materiele vaste activa</b>            | 89.890           | 105.628          |
| <b>2. Financiële vaste activa</b>           |                  |                  |
| 2.1 Langlopende vorderingen                 | 81.911           | 81.911           |
| <b>3. Vorderingen en overlopende activa</b> |                  |                  |
| 3.1 Debiteuren                              | 202.297          | 170.871          |
| 3.2 Gelieerde partijen                      | 21.706           | 0                |
| 3.3 Nog te ontvangen subsidies              | 42.946           | 40.837           |
| 3.4 Overige vorderingen                     | 1.284.457        | 1.813.259        |
| 3.5 Overlopende activa                      | 36.573           | 58.384           |
|                                             | 1.587.980        | 2.083.351        |
| <b>4. Effecten</b>                          | 5.125.797        | 5.068.351        |
| <b>5. Liquide middelen</b>                  | 466.936          | 459.176          |
| <b>Totaal activa</b>                        | <b>7.352.514</b> | <b>7.798.417</b> |

|                                                      | 31-12-2025              | 31-12-2024              |
|------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                                                      | €                       | €                       |
| <u>PASSIVA</u>                                       |                         |                         |
| <b>6. Reserves en Fondsen</b>                        |                         |                         |
| Reserves                                             |                         |                         |
| 6.1 Continuïteitsreserve                             | 2.376.139               | 2.258.569               |
| 6.2 Bestemmingsreserve MIND Hulplijn                 | 0                       | 250.000                 |
| 6.3 Bestemmingsreserve Fondsenwerving & Voorlichting | 201.346                 | 500.000                 |
|                                                      | <u>2.577.485</u>        | <u>3.008.569</u>        |
| Bestemmingsfondsen                                   |                         |                         |
| Fondsen op naam:                                     |                         |                         |
| 6.4 Fundashon Boy Winkel                             | 242.080                 | 240.475                 |
| 6.5 Fonds AGGZ                                       | 486.137                 | 482.913                 |
| 6.6 Karel Geelen Fonds                               | 50.576                  | 50.241                  |
| 6.7 Prof Dr. Hart De Ruyter Fonds                    | 174.016                 | 174.016                 |
| 6.8 Antonia Wilhelmina Fonds                         | 2.600.885               | 2.583.895               |
| 6.9 Fonds Omjongeren                                 | 10.000                  | 0                       |
|                                                      | <u>3.563.694</u>        | <u>3.531.541</u>        |
| <b>7. Voorzieningen</b>                              |                         |                         |
| 7.1 Voorziening personeel (Jubilea / LFB)            | 38.312                  | 35.821                  |
| <b>8. Langlopende schulden</b>                       |                         |                         |
| 8.1 Schulden verstrekte subsidies                    | 111.410                 | 74.273                  |
| <b>9. Kortlopende Schulden</b>                       |                         |                         |
| 9.1 Schulden aan leveranciers                        | 183.278                 | 130.173                 |
| 9.2 Schulden verstrekte subsidies                    | 0                       | 37.137                  |
| 9.3 Gelieerde maatschappijen                         | 212.256                 | 316.207                 |
| 9.4 Belastingen en premies Sociale Verzekeringen     | 259.198                 | 212.389                 |
| 9.5 Vooruitontvangen subsidies                       | 27.239                  | 0                       |
| 9.6 Overige schulden en overlopende passiva          | 379.641                 | 452.307                 |
|                                                      | <u>1.061.612</u>        | <u>1.148.213</u>        |
| <b>Totaal passiva</b>                                | <u><b>7.352.514</b></u> | <u><b>7.798.417</b></u> |

## 2. Staat van baten en lasten 2025

|                                                         | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025  | Realisatie<br>2024 |
|---------------------------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| <u>BATEN</u>                                            | €                  | €                | €                  |
| 1. Baten van particulieren                              | 1.403.295          | 1.450.000        | 1.708.658          |
| 2. Baten van bedrijven                                  | 57.160             | 100.000          | 75.588             |
| 3. Baten van loterijorganisaties                        | 1.570.885          | 1.580.000        | 1.586.737          |
| 4. Baten van subsidies van overheden                    | 1.443.098          | 1.447.329        | 1.391.824          |
| 5. Baten van andere organisaties zonder<br>winststreven | 216.292            | 50.000           | 87.338             |
| Som van de geworven baten                               | 4.690.730          | 4.627.329        | 4.850.145          |
| 6. Overige baten                                        | 14.516             | 15.000           | 10.542             |
| <b>Totaal baten</b>                                     | <b>4.705.246</b>   | <b>4.642.329</b> | <b>4.860.687</b>   |
| <u>LASTEN</u>                                           |                    |                  |                    |
| 7. Besteed aan doelstellingen                           |                    |                  |                    |
| 7.1 Programma Projecten en subsidies                    | 686.446            | 616.610          | 702.074            |
| 7.2 Programma MIND Hulplijn                             | 1.928.960          | 1.993.939        | 1.693.856          |
| 7.3 Voorlichting, Communicatie en Programma's           | 1.670.148          | 1.618.545        | 1.208.304          |
|                                                         | 4.285.554          | 4.229.094        | 3.604.233          |
| 8. Wervingskosten                                       | 623.306            | 531.226          | 450.537            |
| 9. Kosten beheer en administratie                       | 249.927            | 263.306          | 341.623            |
| <b>Totaal lasten</b>                                    | <b>5.158.787</b>   | <b>5.023.626</b> | <b>4.396.394</b>   |
| Saldo voor financiële baten en lasten                   | -453.541           | -381.297         | 464.294            |
| 10. Saldo financiële baten en lasten                    | 54.610             | 0                | 485.789            |
| <b>Saldo van baten en lasten</b>                        | <b>-398.931</b>    | <b>-381.297</b>  | <b>950.082</b>     |

-

Het bestuur heeft met goedkeuring van de Raad van Toezicht de volgende bestemming van het saldo van baten en lasten vastgesteld:

| Bestemming van het resultaat                     | Realisatie      | Realisatie     |
|--------------------------------------------------|-----------------|----------------|
|                                                  | 2025            | 2024           |
|                                                  | €               | €              |
| Continuïteitsreserve                             | 117.570         | 392.128        |
| Bestemmingsreserve MIND Hulplijn                 | -250.000        | 150.000        |
| Bestemmingsreserve Fondsenwerving & Voorlichting | -298.654        | 100.000        |
| Bestemmingsfondsen:                              |                 |                |
| - Fundashon Boy Winkel                           | 1.605           | 22.808         |
| - Fonds AGGZ                                     | 3.224           | 44.212         |
| - Karel Geelen Fonds                             | 335             | 4.600          |
| - Prof Dr. Hart De Ruyter Fonds                  | 0               | 0              |
| - Antonia Wilhelmina Fonds                       | 16.989          | 236.334        |
| - Fonds Omjongeren                               | 10.000          | 0              |
|                                                  | <b>-398.931</b> | <b>950.082</b> |

### 3. Kasstroomoverzicht 2025

#### Grondslagen voor de opstelling van het kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht wordt opgesteld volgens de indirecte methode. In het kasstroomoverzicht wordt onderscheid gemaakt in kasstromen uit operationele, investerings- en financieringsactiviteiten.

Onder liquide middelen zijn posten begrepen welke vrij ter beschikking staan van de vereniging. De geldmiddelen bestaan uit kasmiddelen en banktegoeden. Alle banktegoeden kunnen worden beschouwd als liquide.

|                                                             | 2025         | 2024           |
|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
|                                                             | €            | €              |
| <b>Kasstroom uit operationele activiteiten</b>              |              |                |
| Saldo boekjaar                                              | -398.931     | 950.082        |
| Aanpassing voor:                                            |              |                |
| - afschrijvingen materiele vaste activa                     | 53.443       | 67.380         |
| - mutaties voorzieningen                                    | 2.491        | 2.087          |
| - veranderingen in het werkkapitaal:                        |              |                |
| mutatie vorderingen en overlopende activa                   | 519.186      | -581.809       |
| mutaties effecten                                           | -57.446      | -473.734       |
| mutatie nog te ontvangen subsidies                          | -2.109       | 18.750         |
| mutatie crediteuren                                         | 53.105       | -127.626       |
| Mutaties gelieerde partijen                                 | -125.656     | 232.295        |
| mutatie overige kortlopende schulden en overlopende passiva | -25.857      | 159.987        |
| mutatie schulden verstrekte subsidies                       | 0            | -46.250        |
| mutatie onderhanden werk                                    | 27.238       | -9.456         |
| Kasstroom uit operationele activiteiten                     | 45.465       | 191.706        |
| <b>Kasstroom uit investeringsactiviteiten</b>               |              |                |
| Investerings in materiele vaste activa                      | -37.705      | -18.186        |
| Investerings in immateriele vaste activa                    | 0            | 0              |
|                                                             | -37.705      | -18.186        |
| <b>Netto-kasstroom</b>                                      | <b>7.760</b> | <b>173.520</b> |
| <u>Controle</u>                                             |              |                |
| Netto-kasstroom                                             | 7.760        | 173.520        |
| Mutatie liquidemiddelen                                     | 7.760        | 173.520        |
| Onverklaard                                                 | 0            | 0              |

## Toelichting op de balans en de staat van baten en lasten

### **Algemene toelichting**

Stichting MIND is gevestigd aan het Stationsplein 125 te Amersfoort. De jaarrekening is opgesteld volgens Richtlijn RJ650 Verslaggeving Fondsenwervende Organisaties van de Raad voor de Jaarverslaggeving. Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van een verslaggevingsperiode van een kalenderjaar.

De vaststelling door het bestuur en de goedkeuring door de Raad van Toezicht van MIND van de jaarrekening 2025 heeft plaatsgevonden in een gezamenlijke vergadering op 28 mei 2026.

Bij toepassing van de grondslagen en regels voor het opstellen van de jaarrekening vormt de leiding van de stichting zich verschillende oordelen en schattingen die essentieel kunnen zijn voor de in de jaarrekening opgenomen bedragen. Indien het voor het geven van het vereiste inzicht noodzakelijk is, is de aard van deze oordelen en schattingen inclusief de bijbehorende veronderstellingen opgenomen bij de toelichting op de desbetreffende jaarrekeningposten.

### **Waarderingsgrondslagen**

#### **Algemeen**

Activa en verplichtingen worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs of de actuele waarde. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs. In de balans en de staat van baten en lasten zijn referenties opgenomen. Met deze referenties wordt verwezen naar de toelichting.

#### **Vergelijking met voorgaand jaar**

De gehanteerde grondslagen van waardering en van resultaatbepaling zijn ongewijzigd ten opzichte van het voorgaande jaar. De vergelijkende cijfers van het voorgaande boekjaar zijn, waar nodig, slechts qua rubricering voor vergelijkingsdoeleinden aangepast.

#### **Continuïteitsreserve**

De waardering van de continuïteitsreserve is gebaseerd op het beleid zoals deze is gevormd door het bestuur van Stichting MIND, conform de richtlijnen voor fondsenwervende instellingen. De in de jaarrekening gehanteerde grondslagen van waardering en resultaatbepaling zijn gebaseerd op de veronderstelling van continuïteit van de stichting.

#### **Vaste activa**

Vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs inclusief direct toerekenbare kosten, onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur en bijzondere waardeverminderingen. De vervaardigingsprijs bestaat uit de aanschaffingskosten van grond- en hulpstoffen en kosten die rechtstreeks toerekenbaar zijn aan de vervaardiging inclusief installatiekosten.

#### **Beleggingen**

De beleggingen worden gewaardeerd tegen marktwaarde per balansdatum. De gerealiseerde en ongerealiseerde resultaten uit beleggingen worden in de staat van baten en lasten opgenomen.

#### **Vorderingen**

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde van de tegenprestatie. Vorderingen worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

### **Liquide middelen**

Liquide middelen bestaan uit banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

### **Schulden**

Schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Transactiekosten die direct zijn toe te rekenen aan de verwerving van de schulden worden in de waardering bij eerste verwerking opgenomen. Schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen geamortiseerde kostprijs, zijnde het ontvangen bedrag rekening houdend met agio of disagio en onder aftrek van transactiekosten

### **Schattingen**

De opstelling van de jaarrekening vereist dat het bestuur oordelen vormt en schattingen en veronderstellingen maakt die van invloed zijn op de toepassing van grondslagen en de gerapporteerde waarde van activa en verplichtingen, en van baten en lasten. De daadwerkelijke uitkomsten kunnen afwijken van deze schattingen. De schattingen en onderliggende veronderstellingen worden voortdurend beoordeeld. Herzieningen van schattingen worden opgenomen in de periode waarin de schatting wordt herzien en in toekomstige perioden waarvoor de herziening gevolgen heeft.

## **Grondslagen voor bepaling van het resultaat**

### **Algemeen**

Ontvangsten en uitgaven worden in de staat van baten en lasten toegekend aan de periode waarop ze betrekking hebben. Bij deze toerekening wordt een bestendige gedragslijn gevolgd. In de balans wordt rekening gehouden met de, aan een periode toe te rekenen bedragen die in een andere periode zijn op worden ontvangen dan wel betaald. Verliezen worden verantwoord als deze voorzienbaar zijn; baten worden verantwoord als deze gerealiseerd zijn

### **Baten uit nalatenschappen**

Baten uit nalatenschappen worden opgenomen in het jaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden geschat. Voorlopige uitbetalingen in de vorm van voorschotten worden in mindering gebracht op de vorderingen uit hoofde van nalatenschappen. Verkrijgingen belast met vruchtgebruik worden alleen in de toelichting vermeld.

### **Baten andere organisaties zonder winststreven**

Baten van andere organisaties zonder winststreven worden toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben.

### **Kosten eigen fondsenwerving**

De kosten ter verwerving van fondsen worden verantwoord in het jaar waarop zij betrekking hebben.

### **Aandeel in acties van derden**

Ontvangen bijdragen uit de Vriendenloterij betreffen de voorschotten en reeds bekende afrekeningen over het boekjaar, alsmede de nagekomen afrekeningen over het voorgaande boekjaar.

### **Subsidies van overheden**

Subsidies van overheden ontvangen voor de uitvoering van projecten of programma's, waarbij de subsidiegever als financier optreedt, worden voor het bestede deel afzonderlijk onder de baten verantwoord.

### **Rentebaten en rentelasten**

Rentebaten en rentelasten worden tijdsevenredig verwerkt, rekening houdend met de effectieve rentevoet van de betreffende activa en passiva. Bij de verwerking van de rentelasten wordt rekening gehouden met de verantwoorde transactiekosten op de ontvangen leningen die als onderdeel van de berekening van de effectieve rente worden meegenomen.

### **Bijzondere posten**

Bijzondere kosten zijn baten of lasten die voortvloeien uit gebeurtenissen of transacties die behoren tot het saldo uit gewone bedrijfsuitoefening, maar die omwille van de vergelijkbaarheid apart toegelicht worden op grond van de aard, omvang of het incidentele karakter van de post.

### **Periodiek betaalbare beloningen**

Lonen, salarissen en sociale lasten worden op grond van de arbeidsvoorwaarden verwerkt in de staat van baten en lasten voor zover ze verschuldigd zijn aan werknemers.

### **Pensioenen**

MIND heeft de pensioenregeling van de medewerkers ondergebracht bij de Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW) op basis van haar standaard pensioenreglement (middelloonregeling). Op de pensioenregeling zijn de bepalingen van de Nederlandse Pensioenwet van toepassing. Indexatie van opgebouwde aanspraken en rechten is niet verplicht. De hiervoor in aanmerking komende werknemers hebben op de pensioengerechtigde leeftijd recht op een pensioen dat afhankelijk is van leeftijd, salaris en dienstjaren. Het pensioengevend salaris is overeenkomstig fiscale wetgeving vanaf 1 januari 2015 gemaximeerd.

De verschuldigde premie wordt als last in staat van baten en lasten verantwoord. Als de reeds betaalde premiebedragen de verschuldigde premie overtreffen, wordt het meerdere opgenomen als overlopend actief voor zover sprake zal zijn van terugbetaling door het fonds of van verrekening met in de toekomst verschuldigde premies. Indien er, naast de verplichting voor periodieke pensioenpremies, een verplichting bestaat voor per balansdatum opgebouwde pensioenrechten (backserviceverplichtingen), wordt de verplichting in de balans opgenomen tegen de contante waarde. MIND heeft in het geval van een tekort bij het pensioenfonds geen verplichting tot het voldoen van aanvullende bijdragen anders dan hogere toekomstige premies. Ultimo boekjaar (idem: 2023) waren er geen pensioenvorderingen en geen verplichtingen naast de betaling van de jaarlijkse aan de pensioenuitvoerder verschuldigde premie.

### **Afschrijvingen**

Materiële vaste activa worden vanaf het moment van ingebruikneming afgeschreven over de verwachte toekomstige gebruiksduur van het actief. Op vastgoedbeleggingen wordt niet afgeschreven.

Indien een schattingswijziging plaatsvindt van de toekomstige gebruiksduur, dan worden de toekomstige afschrijvingen aangepast. Boekwinsten en -verliezen bij verkoop van materiële vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

## ACTIVITEITEN

### **Programma Projecten en Subsidies**

De verstrekte subsidies zijn toezeggingen ten behoeve van diverse bestemmingen aan hiervoor in aanmerking komende organisaties. De verstrekte subsidies worden verantwoord in het jaar dat het bestuur ter zake een besluit heeft genomen en dit schriftelijk kenbaar heeft gemaakt aan de subsidieontvanger. De subsidies zijn in drie categorieën ondergebracht: Wetenschappelijk Onderzoek, Fondsen op Naam en overige projecten.

De vrijgevallen toezeggingen zijn ofwel restantbedragen van afgeronde subsidieprojecten ofwel toezeggingen waarop binnen twee jaar geen beroep is gedaan. Deze vallen vrij ten gunste van de algemene middelen en worden zichtbaar in mindering gebracht op de eerder toegezegde subsidies.

### **Programma Voorlichting en Communicatie**

MIND wil door publicaties, campagnes en overige voorlichting bijdragen aan preventie van psychische problemen en ziektes. De hieraan verbonden kosten worden verantwoord in het jaar waarop zij betrekking hebben als 'Programma Voorlichting en Communicatie'.

### **Programma MIND Hulplijn**

De MIND Hulplijn geeft telefonische en digitale hulpverlening over psychische en psychosociale problematiek.

### **Kosten eigen organisatie en toerekening**

De richtlijn voor de jaarverslaggeving RJ 650 bepaalt dat de kosten van de eigen organisatie gespecificeerd moeten worden naar verschillende kostencategorieën. De kosten eigen organisatie zijn onderverdeeld in personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten en afschrijvingskosten. Op basis van de werkelijke urenbesteding van de medewerkers worden de totale kosten van de eigen organisatie aan de volgende categorieën toegerekend: 1) doelbestedingen, 2) kosten fondsenwerving en 3) beheer en administratie.

1) Binnen de programma's Projecten & Subsidies, Voorlichting & Communicatie en de MIND Hulplijn realiseert MIND jaarlijks zelf een programma van activiteiten. De kosten van de eigen organisatie in het kader van deze programma's worden toegerekend aan- en verantwoord bij deze programma's.

2) De kosten van de eigen organisatie die gemaakt worden voor fondsenwerving, worden toegerekend en verantwoord onder kosten fondsenwerving. Het 3-jaars normpercentage bedraagt gemiddeld maximaal 20%.

3) De kosten voor beheer en administratie zijn de kosten die de organisatie maakt in het kader van de interne beheersing en administratievoering. Dit zijn de overige kosten (overhead) die niet worden toegerekend aan de activiteiten in het kader van de doelstelling of fondsenwerving. Het bestuur heeft conform richtlijn 650 van het CBF een marge bepaald voor de hoogte van deze kosten. Deze marge is dat de uitgaven voor beheer en administratie maximaal 15% van de totale uitgaven mogen bedragen.

## Toelichting op de balans

### 1. Materiële vaste activa

|                                 | inventaris /<br>verbouwing | automati-<br>sering | totaal   |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------|----------|
|                                 | €                          | €                   | €        |
| Aanschafwaarde per 1 januari    | 248.221                    | 302.846             | 551.067  |
| Cumulatieve afschrijvingen en   | -196.547                   | -248.891            | -445.439 |
| Boekwaarde per 1 januari        | 51.674                     | 53.954              | 105.628  |
| <u>Mutaties:</u>                |                            |                     |          |
| Investerings                    | 23.919                     | 19.629              | 43.548   |
| Desinvesteringen                | -                          | -5.843              | -5.843   |
| Afschrijvingen desinvesteringen | -                          | 5.843               | 5.843    |
| Afschrijvingen                  | -29.887                    | -29.399             | -59.286  |
|                                 | -5.968                     | -9.770              | -15.738  |
| Aanschafwaarde per 31 december  | 272.141                    | 316.631             | 588.772  |
| Cumulatieve afschrijvingen en   | -226.435                   | -272.447            | -498.882 |
| Boekwaarde per 31 december      | 45.706                     | 44.184              | 89.890   |
| Afschrijvingspercentage/jaar    | 20%                        | 33% / 25%           |          |

#### Toelichting

##### ***Inventaris/verbouwing***

In 2021 heeft een verbouwing plaatsgevonden. Bij de renovatie van de 5e etage is de inrichting aangepast op basis van nieuwe inzichten, mede als gevolg van COVID-19.

##### ***Automatisering***

Met ingang van 2023 worden investeringen in automatisering afgeschreven over een periode van vier jaar (25% per jaar). Voorheen was deze afschrijftermijn drie jaar (33,3% per jaar). De 3-jaars-termijn is alleen nog van toepassing op de afschrijving van mobiele telefoons.

MIND is, net als elke andere organisatie, sterk afhankelijk van ICT. Gehele of gedeeltelijke uitval van systemen of een zwakke informatiebeveiliging vormt een belangrijk risico. Daarom wordt de ICT-infrastructuur regelmatig geëvalueerd. Dit heeft er in 2022 toe geleid dat MIND is gemigreerd naar een nieuwe ICT-omgeving. De kosten hiervoor zijn opgenomen in de kolom automatisering.

### 2. Financiële vaste activa

|                                    | 31-12-2025 | 31-12-2024 |
|------------------------------------|------------|------------|
|                                    | €          | €          |
| 2.1 <u>Langlopende vorderingen</u> |            |            |
| Waarborgsommen                     | 81.911     | 81.911     |
|                                    | 81.911     | 81.911     |

#### Toelichting

De waarborgsommen betreft de waarborgsom en bankgarantie ten behoeve van het Huis voor de Gezondheid.

| 3. Vorderingen en overlopende activa  | 31-12-2025       | 31-12-2024       |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
|                                       | €                | €                |
| 3.1 <u>Debiteuren</u>                 |                  |                  |
| Nominaal saldo debiteuren             | 202.297          | 170.871          |
| Voorziening dubieuze vorderingen      | 0                | 0                |
| Boekwaarde debiteuren                 | <u>202.297</u>   | <u>170.871</u>   |
| 3.2 <u>Gelieerde maatschappijen</u>   |                  |                  |
| MIND Us                               | 21.706           | 0                |
|                                       | <u>21.706</u>    | <u>0</u>         |
| 3.3 <u>Nog te ontvangen subsidies</u> |                  |                  |
| Nog te ontvangen projectsubsidies     | 42.946           | 40.837           |
|                                       | <u>42.946</u>    | <u>40.837</u>    |
| 3.4 <u>Overige Vorderingen</u>        |                  |                  |
| Rente en soortgelijke vorderingen     | 15.932           | 16.048           |
| Nog te ontvangen loterijgelden        | 1.165.205        | 1.189.557        |
| Nalatenschappen                       | 96.402           | 493.000          |
| Overige vorderingen                   | 6.919            | 114.654          |
|                                       | <u>1.284.457</u> | <u>1.813.259</u> |
| 3.5 <u>Overlopende activa</u>         |                  |                  |
| Vooruitbetaalde kosten                | 16.377           | 49.782           |
| Vooruitontvangen facturen             | 20.196           | 8.603            |
|                                       | <u>36.573</u>    | <u>58.384</u>    |

#### Toelichting

##### ***Debiteuren***

De openstaande posten zijn begin 2026 vrijwel volledig geïncasseerd. Daarom is een voorziening voor dubieuze debiteuren niet van toepassing.

##### ***Gelieerde maatschappijen***

In 2022 is MIND Us opgericht, gevestigd op dezelfde etage als MIND. Vanwege kostenbesparing en een werkveld die in het verlengde ligt van MIND vinden er diverse doorbelastingen plaats.

##### ***Nog te ontvangen loterijgelden***

MIND ontvangt de inkomsten van de Postcodeloterij jaarlijks achteraf, uiterlijk eind maart. Het gaat om een bedrag van € 1 miljoen. De inkomsten van de SLV (Stichting Loterijacties Volksgezondheid) worden per kwartaal achteraf uitbetaald. De loterijgelden worden toegerekend aan het boekjaar waarop ze betrekking hebben.

##### ***Overlopende activa***

De vooruitbetaalde kosten en ontvangen facturen hebben voornamelijk betrekking op licentiekosten die in 2025 zijn voldaan, maar deels betrekking hebben op het boekjaar 2026. Dit betreft met name kosten voor Salesforce, het CRM-systeem van MIND, dat mede wordt ingezet voor fondsenwervende activiteiten.

| 4. Effecten                           | Obligaties | Aandelen  | Alternatieven | Totaal     |
|---------------------------------------|------------|-----------|---------------|------------|
|                                       | €          | €         |               | €          |
| Stand 1 januari                       |            |           |               |            |
| Stand einde boekjaar/verkoijingsprijs | 2.877.515  | 1.275.510 | 153.939       | 4.306.964  |
| Waarderingsverschillen                | -178.309   | 924.409   | 15.288        | 761.387    |
| Stand begin boekjaar (marktwaarde)    | 2.699.206  | 2.199.919 | 169.227       | 5.068.351  |
| Mutaties                              |            |           |               |            |
| Aankopen                              | 673.623    | 609.493   | 0             | 1.283.116  |
| Verkopen c.q. lossingen               | -540.685   | -448.859  | -153.939      | -1.143.483 |
| Waarderingsverschillen                | -84.053    | 763.253   | 0             | 679.200    |
| Mutatie boekjaar                      | 48.885     | 923.887   | -153.939      | 818.833    |
| Stand per 31 december                 |            |           |               |            |
| Stand einde boekjaar/verkoijingsprijs | 3.010.453  | 1.436.144 | 0             | 4.446.597  |
| Waarderingsverschillen                | -84.053    | 763.253   | 0             | 679.200    |
| Stand einde boekjaar (marktwaarde)    | 2.926.400  | 2.199.397 | 0             | 5.125.797  |

#### Toelichting

Om op de lange termijn aan subsidieverplichtingen te voldoen en de continuïteit te waarborgen, zijn voldoende financiële reserves noodzakelijk. Een deel van deze reserves wordt belegd, omdat hiermee naar verwachting een hoger rendement kan worden behaald dan bij banksparen, zoals ook in voorgaande jaren is gebleken.

Het beleggingsbeleid van MIND is gebaseerd op de richtlijn *Financieel Beheer Goede Doelen* van de brancheorganisatie Goede Doelen en het beleggingsstatuut van MIND.

De beleggingen worden gewaardeerd tegen marktwaarde. In de loop van 2025 is er een positief rendement van 55k behaald, overeenkomend met 1,1%

|                     | 31-12-2025 | 31-12-2024 |
|---------------------|------------|------------|
|                     | €          | €          |
| 5. Liquide Middelen |            |            |
| ABN AMRO            | 406.150    | 405.718    |
| KasBank             | 44.412     | 46.960     |
| ING N.V.            | 16.374     | 6.497      |
|                     | 466.936    | 459.176    |

#### Toelichting

De liquide middelen staan vrij ter beschikking van MIND. Gelden gestort op de spaarrekening zijn direct opvraagbaar voor de bedrijfsvoering van MIND. De afname van de liquide middelen wordt toegelicht in het kasstroomoverzicht op pagina 55.

|                                                                 | 31-12-2025       | 31-12-2024       |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|                                                                 | €                | €                |
| <b>Reserves en Fondsen</b>                                      |                  |                  |
| <u>Continuïteitsreserve</u>                                     |                  |                  |
| Stand per 1 januari                                             | 2.258.569        | 1.866.441        |
| Resultaatbestemming                                             | 117.570          | 392.129          |
| Stand per 31 december                                           | <u>2.376.139</u> | <u>2.258.569</u> |
| <br><u>Bestemmingsreserve MIND Hulplijn</u>                     |                  |                  |
| Stand per 1 januari                                             | 250.000          | 100.000          |
| Resultaatbestemming                                             | -250.000         | 150.000          |
| Stand per 31 december                                           | <u>-</u>         | <u>250.000</u>   |
| <br><u>Bestemmingsreserve Fondsenwerving &amp; Voorlichting</u> |                  |                  |
| Stand per 1 januari                                             | 500.000          | 400.000          |
| Resultaatbestemming                                             | -298.654         | 100.000          |
| Stand per 31 december                                           | <u>201.346</u>   | <u>500.000</u>   |

#### Toelichting

##### **Continuïteitsreserve**

In lijn met de *Handreiking Verantwoord Financieel Beheer* van Goede Doelen Nederland houdt MIND een continuïteitsreserve aan als buffer voor tegenvallende of onverwachte uitgaven. Deze reserve stelt de organisatie in staat om bij calamiteiten de werkorganisatie tijdelijk in stand te houden en de activiteiten voort te zetten.

De gewenste omvang van de continuïteitsreserve is mede gebaseerd op de geïdentificeerde risico's en wordt daarom gekoppeld aan de risicoanalyse van MIND. Op basis van deze analyse is de minimale omvang van de continuïteitsreserve vastgesteld op € 2 miljoen.

##### **Bestemmingsreserve MIND Hulplijn**

Het Bestuur heeft, in overeenstemming met de Raad van Toezicht, besloten om niet langer een aparte bestemmingsreserve voor de MIND Hulplijn aan te houden.

##### **Bestemmingsreserve Fondsenwerving & Voorlichting**

Om recht te doen aan de urgente vraag vanuit de samenleving en om vanuit de positie van MIND bij te dragen aan oplossingen voor het verbeteren van de mentale gezondheid, is het noodzakelijk te investeren in een stevige groei van zowel de inkomsten als de voorlichting. Op basis van de meerjarenstrategie en begroting is er een bestemmingsreserve gevormd.

Overeenkomstig de investeringen die worden gedaan, wordt deze reserve uitgenut. In december 2025 heeft het Bestuur, in overeenstemming met de Raad van Toezicht, besloten om 299k aan deze reserve te onttrekken. Dat bedrag komt overeen met de extra investeringen die er dit jaar in de fondsenwerving zijn gedaan.

|                                       | 31-12-2025       | 31-12-2024       |
|---------------------------------------|------------------|------------------|
|                                       | €                | €                |
| <b>Bestemmingsfondsen</b>             |                  |                  |
| <u>Fundashon Boy Winkel</u>           |                  |                  |
| Stand per 1 januari                   | 240.475          | 217.667          |
| Rendement behaald op vermogen         | 1.605            | 21.936           |
| Toegekende subsidies minus vrijvallen | 0                | 872              |
| Stand per 31 december                 | <u>242.080</u>   | <u>240.475</u>   |
| <br><u>Fonds AGGZ</u>                 |                  |                  |
| Stand per 1 januari                   | 482.913          | 438.701          |
| Rendement behaald op vermogen         | 3.224            | 44.212           |
| Stand per 31 december                 | <u>486.137</u>   | <u>482.913</u>   |
| <br><u>Karel Geelen</u>               |                  |                  |
| Stand per 1 januari                   | 50.241           | 45.641           |
| Rendement behaald op vermogen         | 335              | 4.600            |
| Stand per 31 december                 | <u>50.576</u>    | <u>50.241</u>    |
| <br><u>Dr. Hart de Ruiter</u>         |                  |                  |
| Stand per 1 januari                   | 174.016          | 174.016          |
| Teruggevallen subsidies               | 0                | 0                |
| Stand per 31 december                 | <u>174.016</u>   | <u>174.016</u>   |
| <br><u>Antonia Wilhelmina Fonds</u>   |                  |                  |
| Stand per 1 januari                   | 2.583.895        | 2.347.562        |
| Rendement behaald op vermogen         | 27.585           | 245.974          |
| Kosten vermogensbeheer                | -10.336          | -9.390           |
| Kosten administratie en ondersteuning | -165             | -165             |
| Overige kosten                        | -95              | -85              |
| Toegekende subsidies minus vrijvallen | 0                | 0                |
| Stand per 31 december                 | <u>2.600.885</u> | <u>2.583.895</u> |
| <br><u>Fonds Omjongeren</u>           |                  |                  |
| Stand per 1 januari                   | 0                | 0                |
| Dotatie                               | 10.000           | 0                |
| Stand per 31 december                 | <u>10.000</u>    | <u>0</u>         |

## Toelichting bestemmingsfondsen

### ***Fundashon Boy Winkel***

Het Fundashon Boy Winkel is in 2001 uit een schenking ontstaan als Fonds op Naam van het Fonds Psychische Gezondheid ter grootte van € 231.200. Het vermogen wordt conform de wens van de schenker in stand gehouden. De revenuen van het vermogen worden aangewend voor projecten in de geestelijke volksgezondheid op Curaçao. De jaarlijkse besteding bedraagt maximaal € 18.000. In 2025 zijn geen toezeggingen gedaan.

### ***Fonds AGGZ***

Het Fonds AGGZ is een voortzetting van de Stichting Steunfonds AGGZ, binnen het Fonds Psychische Gezondheid, en richt zich op de verbetering en vernieuwing van de ambulante geestelijke gezondheidszorg. Per jaar is een bedrag van € 17.500 beschikbaar. In 2025 is er geen bedrag toegekend.

### ***Fonds Karel Geelen***

Het Fonds Karel Geelen is ontstaan uit een legaat en heeft als doel de bevordering van lotgenotencontact en zelfhulp voor mensen met psychische problemen. Het ging bij aanvang om in totaal € 95.308. In 2025 is er geen bedrag toegekend.

### ***Prof. Dr. Hart De Ruyter Fonds***

Dit fonds is vernoemd naar prof. dr. Th. Hart de Ruyter, de eerste hoogleraar Kinderpsychiatrie in Nederland. Hart de Ruyter erkende het belang van de eerste jeugdervaringen en legde de nadruk op 'warmte en zorg' in de eerste levensjaren. Het vermogen van het fonds is beschikbaar gesteld door Stichting Therapeutische Gezinsverpleging Noord-Nederland (TGVNN).

Vanaf oktober 2012 is het prof. dr. Th. Hart de Ruyter Fonds een Fonds op Naam binnen het Fonds Psychische Gezondheid. Met dit fonds willen we de traditie voortzetten om vooral het perspectief van (zeer) jonge kinderen met een psychiatrische stoornis te verbeteren.

Het doel van het prof. dr. Th. Hart de Ruyter Fonds is niet instandhouding van het vermogen, maar om het bestemmingsfonds over een reeks van jaren aan projecten binnen de doelstelling uit te keren. Jaarlijks wordt in dit kader maximaal € 50.000 beschikbaar gesteld. In 2025 zijn er geen toezeggingen gedaan.

### ***Antonia Wilhelmina Fonds***

Het Antonia Wilhelmina Fonds (sinds 1913) is als Fonds op Naam ondergebracht bij het Fonds Psychische Gezondheid. De doelstelling is tweeledig:

- a) psychiatrische en gedragsstoornissen van mensen met een verstandelijke handicap en
- b) vermaatschappelijking van de GGZ.

Uit de opbrengst van de beleggingen worden subsidies verstrekt, na aftrek van administratieve- en vermogensbeheerkosten. Het jaarbedrag is bepaald op maximaal € 45.000. In 2025 zijn er geen toezeggingen gedaan.

### ***Fonds Omjongeren***

Dit fonds is in 2025 opgericht door een particulier die zich heeft gecommitteerd om in de komende 5 jaar € 10.000 aan MIND te schenken. Deze schenkingen zijn specifiek bedoeld voor de ondersteuning van het inzetten van jongeren als ervaringsdeskundigen in het onderwijs. In 2025 zijn er geen toezeggingen gedaan.

|                                               | <b>31-12-2025</b> | <b>31-12-2024</b> |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------|
|                                               | €                 | €                 |
| <b>7. Voorzieningen</b>                       |                   |                   |
| <b>7.1 Reservering levensfasebudget (LFB)</b> |                   |                   |
| Stand per 1 januari                           | 35.821            | 33.734            |
| Vrijval levensfasebudget                      | 2.491             | 2.087             |
| Stand per 31 december                         | <u>38.312</u>     | <u>35.821</u>     |

#### Toelichting

In het verleden volgde Stichting MIND de CAO GGZ. Na een fusie per 2019 is Stichting MIND overgegaan naar de CAO Sociaal Werk zodat alle medewerkers onder dezelfde CAO vallen. Medewerkers die in het verleden vielen onder de CAO GGZ beschikken nog over een levensfasebudget (LFB).

In de CAO GGZ wordt op verschillende plekken invulling gegeven aan duurzame inzetbaarheid. Met de introductie van het LFB hebben cao-partijen een concrete en duidelijke invulling gegeven aan een gedeelde visie op dit thema. Het doel van het LFB is om duurzame inzetbaarheid van de medewerker in elke levensfase te bevorderen. Hierdoor hebben medewerkers ruimere mogelijkheden gekregen om hun verlofuren naar eigen inzicht te besteden. De medewerker kan ervoor kiezen om het LFB op te nemen voor een doel dat past bij zijn levensfase en wensen en behoeften.

|                                                      | 31-12-2025     | 31-12-2024    |
|------------------------------------------------------|----------------|---------------|
|                                                      | €              | €             |
| <b>8. Langlopende schulden</b>                       |                |               |
| <b>8.1 Schulden betreffende verstrekte subsidies</b> |                |               |
| Schulden op langlopende termijn (stand 1 januari)    | 74.273         | 57.660        |
| Schulden op langlopende termijn (mutaties)           | 37.137         | 16.613        |
| <b>Totaalbedrag toezeggingen</b>                     | <b>111.410</b> | <b>74.273</b> |

Het verloop van de verplichtingen is als volgt:

|                                 | 2025            |                   |                | 2024            |                   |                |
|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|
|                                 | Fondsen op naam | Overige projecten | Totaal         | Fondsen op naam | Overige projecten | Totaal         |
|                                 | €               | €                 | €              | €               | €                 | €              |
| <b>Stand per 1 januari</b>      | 48.699          | 62.711            | 111.410        | 57.199          | 100.461           | 157.660        |
| <b>Mutaties</b>                 |                 |                   |                |                 |                   |                |
| Toezeggingen boekjaar           | 0               | 0                 | 0              | 0               | 0                 | 0              |
| Betalingen                      | 0               | 0                 | 0              | -7.628          | -20.250           | -27.878        |
| Vrijval                         | 0               | 0                 | 0              | -872            | -17.500           | -18.372        |
|                                 | 0               | 0                 | 0              | -8.500          | -37.750           | -46.250        |
| <b>Stand per 31 december</b>    | <b>48.699</b>   | <b>62.711</b>     | <b>111.410</b> | <b>48.699</b>   | <b>62.711</b>     | <b>111.410</b> |
| Schulden op langlopende termijn |                 |                   | 111.410        |                 |                   | 74.273         |
| Schulden op kortlopende termijn |                 |                   | 0              |                 |                   | 37.137         |
|                                 |                 |                   | 111.410        |                 |                   | 111.410        |

#### Toelichting

Subsidies worden toegekend voor (deel) projecten die over het algemeen langer dan één jaar duren. In het jaar van toekenning wordt de gehele subsidieverplichting ten laste van de 'Staat van baten en lasten' gebracht. Veel projecten die zijn toegezegd, worden pas een of enige jaren later uitbetaald. Vooral wetenschappelijk onderzoek heeft een lange looptijd. Dit strekt zich soms wel over jaren uit. In de administratie is daarom op balansniveau een onderscheid gemaakt tussen schulden op langlopende termijn (+ 1 jaar) en schulden op kortlopende termijn (0 – 1 jaar).

|                                                                | 31-12-2025     | 31-12-2024     |
|----------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
|                                                                | €              | €              |
| <b>9. Kortlopende schulden</b>                                 |                |                |
| <b>9.1 <u>Schulden aan leveranciers</u></b>                    |                |                |
| Crediteuren                                                    | 183.278        | 130.173        |
|                                                                | <u>183.278</u> | <u>130.173</u> |
| <b>9.2 <u>Schulden betreffende verstrekte subsidies</u></b>    |                |                |
| Schulden op kortlopende termijn                                | 0              | 37.137         |
|                                                                | <u>0</u>       | <u>37.137</u>  |
| <b>9.3 <u>Gelieerde maatschappijen</u></b>                     |                |                |
| MIND Platform                                                  | 212.256        | 205.892        |
| MIND Us                                                        | 0              | 110.314        |
|                                                                | <u>212.256</u> | <u>316.207</u> |
| <b>9.4 <u>Belastingen en premies Sociale Verzekeringen</u></b> |                |                |
| Loonheffing en sociale verzekeringen                           | 161.229        | 132.439        |
| Omzetbelasting                                                 | 24.605         | 13.135         |
| Pensioenpremies                                                | 73.364         | 66.815         |
|                                                                | <u>259.198</u> | <u>212.389</u> |
| <b>9.5 <u>Vooruitontvangen subsidies</u></b>                   |                |                |
| Vooruitontvangen subsidies                                     | 27.239         | 0              |
|                                                                | <u>27.239</u>  | <u>0</u>       |
| <b>9.6 <u>Overige schulden en overlopende passiva</u></b>      |                |                |
| Loopbaanbudget                                                 | 55.215         | 61.325         |
| Reservering verlofdagen                                        | 173.748        | 166.637        |
| Bijdrage programma 'De Gezonde Generatie 2040'                 | 149.548        | 173.773        |
| Bureau-, organisatie-, en projectkosten                        | 1.130          | 50.572         |
|                                                                | <u>379.641</u> | <u>452.307</u> |

#### Toelichting

##### ***Schulden aan leveranciers***

De crediteuren betreffen facturen uit 2025 die begin 2026 zijn ontvangen. Deze facturen zijn ten laste van het boekjaar 2025 geboekt en zijn begin 2026 van de bankrekening afgeschreven.

##### ***Overige schulden en overlopende passiva***

De kortlopende schulden hebben een looptijd van minder dan 1 jaar. De bijdrage aan het programma *De Gezonde Generatie 2040* is gelijk aan 100% van de inkomsten die afkomstig zijn van Stichting Loterijacties Volksgezondheid. Het nog te betalen bedrag voor Q4 2025 bedraagt € 149.548.

##### ***Loopbaanbudget (overige schulden en overlopende passiva)***

De maandelijkse opbouw van het loopbaanbudget bedraagt 1,5% van het bruto salaris. Voor het loopbaanbudget geldt één belangrijke voorwaarde: de besteding ervan moet de individuele inzetbaarheid van de werknemer ondersteunen. Een medewerker kan dit budget onder andere

aanwenden voor trainingen en opleidingen die niet door de werkgever verplicht worden gesteld, het kopen van vrije dagen et cetera.

## **Niet in de balans opgenomen rechten en verplichtingen**

### *Huurverplichting*

De MIND-organisatie is gehuisvest in het Huis voor de Gezondheid (HvdG), samen met verschillende andere gezondheidsfondsen. Stichting HvdG heeft een huurovereenkomst afgesloten en separaat onderhuurovereenkomsten opgesteld met de individuele fondsen, waaronder MIND. De huurovereenkomst voor de MIND-organisatie is afgesloten met Stichting MIND, die de huurkosten voor het betreffende deel doorbelast aan MIND Platform.

De initiële huurovereenkomst is begin 2020 verlengd voor een periode van 10 jaar, met een einddatum van 15 maart 2033. Het vroegtijdig verlengen van de huurovereenkomst heeft geleid tot een lagere vierkante meterprijs en een aanzienlijke incentive, waaronder een huurvrije periode van 15 maanden. De jaarlijkse huurverplichting voor de MIND-organisatie bedraagt € 343.844 (prijspeil 2025), inclusief servicekosten, parkeerplaatsen en jaarlijkse incentives (huurkorting). Stichting MIND betaalt hiervan meer dan de helft.

### *Bijdrage gezonde generatie 2040*

MIND ontvangt loterijgelden van de Stichting Loterijacties Volksgezondheid. Deze inkomsten worden (verplicht) volledig afgedragen aan de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF), een platform waarop jaarlijks diverse activiteiten worden uitgevoerd. De bijdrage wordt gebruikt ter financiering van het programma *Gezonde Generatie 2040*.

### *Garantstelling MIND Us*

Met ingang van 2022 brengt MIND jaarlijks bedrijfsvoeringstaken in voor MIND Us op het gebied van Personeel en Organisatie (P&O), Financiële administratie, werkplekken en werkplekondersteuning. Deze bijdrage geschiedt 'in-kind' met een waarde van circa 84k op jaarbasis. MIND staat daarnaast jaarlijks garant voor de financiering van de loonkosten van de directeur alsmede de junior projectmedewerker zodat, samen met de in-kind bijdrage, de continuïteit van MIND Us voor tien jaar is geborgd.

### *Doorbelaste personeelskosten*

Stichting MIND en MIND Platform hebben ieder medewerkers in dienst op het gebied van bedrijfsvoering. Deze medewerkers werken voor beide entiteiten waardoor efficiencywinst alsmede kostenbesparingen worden gerealiseerd. In 2025 is er door het MIND Platform circa 116k doorbelast aan Stichting MIND.

### *Fiscale eenheid*

Stichting MIND en Mind Landelijk Platform Psychische Gezondheid maken deel van een fiscale eenheid voor de omzetbelasting en zijn hoofdelijk aansprakelijk voor de belastingschulden van die fiscale eenheid.

## Toelichting op de staat van baten en lasten over 2025

|                                                             | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025  | Realisatie<br>2024 |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|                                                             | €                  | €                | €                  |
| <b><u>BATEN</u></b>                                         |                    |                  |                    |
| <b>1. Baten van particulieren</b>                           |                    |                  |                    |
| Nalatenschappen                                             | 158.096            | 150.000          | 593.748            |
| Donaties en giften                                          | 898.604            | 825.000          | 713.299            |
| Overige baten van particulieren                             | 346.595            | 475.000          | 401.611            |
|                                                             | <u>1.403.295</u>   | <u>1.450.000</u> | <u>1.708.658</u>   |
| <b>2. Baten van bedrijven</b>                               |                    |                  |                    |
| Bedrijfsdonaties                                            | 40.263             | 50.000           | 75.588             |
| Bedrijfsacties                                              | 16.897             | 50.000           | 0                  |
|                                                             | <u>57.160</u>      | <u>100.000</u>   | <u>75.588</u>      |
| <b>3. Baten van loterijorganisaties</b>                     |                    |                  |                    |
| Postcodeloterij - vaste jaarbijdrage                        | 1.000.000          | 1.000.000        | 1.000.000          |
| Vriendenloterij - lotenopbrengst                            | 75.985             | 80.000           | 85.000             |
| SLV (St Loterijacties Volksgezondheid)                      | 494.901            | 500.000          | 501.737            |
|                                                             | <u>1.570.885</u>   | <u>1.580.000</u> | <u>1.586.737</u>   |
| <b>4. Baten van subsidies van overheden</b>                 |                    |                  |                    |
| Instellingssubsidie Korrelatie                              | 1.443.098          | 1.422.329        | 1.374.231          |
| Projectsubsidies                                            | 0                  | 25.000           | 17.593             |
|                                                             | <u>1.443.098</u>   | <u>1.447.329</u> | <u>1.391.824</u>   |
| <b>5. Baten van andere organisaties zonder winststreven</b> |                    |                  |                    |
| Vermogens- en bedrijfsfondsen                               | 365                | 25.000           | 0                  |
| Projectsubsidies                                            | 43.879             | 0                | 0                  |
| Stichtingen en verenigingen                                 | 172.048            | 25.000           | 87.338             |
|                                                             | <u>216.292</u>     | <u>50.000</u>    | <u>87.338</u>      |
| <b>6. Overige baten</b>                                     |                    |                  |                    |
| Overige dienstverlening Korrelatie                          | 3.040              | 5.000            | 3.040              |
| Overige baten                                               | 11.476             | 10.000           | 7.502              |
|                                                             | <u>14.516</u>      | <u>15.000</u>    | <u>10.542</u>      |

### Toelichting Baten

#### ***Baten van particulieren***

De inkomsten zijn ca. € 47k lager uitgevallen dan begroot. Het verschil wordt voornamelijk veroorzaakt doordat de acties en evenementen lager uitvallen dan de prognose (-/- 123k). Daar staat tegenover dat de opbrengsten van (met name) structurele donateurs het beter doet dan begroot (74k).

***Baten van bedrijven***

De inkomsten uit bedrijven zijn 43k lager dan begroot. Daar staat tegenover dat de baten van andere organisaties zonder winststreven juist weer hoger zijn dan begroot. Het is niet altijd te voorspellen of een bedrijf schenkt via een stichting of via het bedrijf zelf.

***Baten van loterijorganisaties***

De vaste jaarlijkse bijdrage van de Postcodeloterij is vanaf 2024 verhoogd met € 100k. Het verschil van +/- 10k wordt veroorzaakt doordat de opbrengsten uit de geoormerkte loten van de Vriendenloterij lager zijn dan begroot.

***Baten van subsidies van overheden***

Dit is een subsidie van de overheid die wordt gegeven voor de dienstverlening van de MIND Hulplijn. Deze dienstverlening berust op een Dienst Algemeen Economisch Belang (DAEB) en heeft een structureel karakter.

***Baten van andere organisaties zonder winststreven***

Deze baten vallen 166k hoger uit dan begroot. Enerzijds komt dat door de 4 projectsubsidies die hierbij zitten (deze waren begroot onder baten van subsidies van overheden). Dit zijn programma's die door de Stichting worden vormgegeven. Anderzijds wordt deze post beïnvloed door twee grote schenkingen die hierbij zitten (één van 100k en één van 50k).

## LASTEN

### 7. Besteed aan doelstellingen

#### 7.1 Programma projecten en subsidies

|                                          | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|------------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
|                                          | €                  | €               | €                  |
| Fondsen op naam                          | 0                  | 0               | 0                  |
| Projecten en Thema's en overige kosten   | 632.712            | 560.000         | 618.404            |
| Directe kosten                           | 632.712            | 560.000         | 618.404            |
| Uitvoeringskosten projecten en subsidies | 53.733             | 56.610          | 83.670             |
| Kosten projecten en subsidies            | 686.446            | 616.610         | 702.074            |

#### Toelichting

In 2025 zijn verschillende projecten uitgevoerd. Ook de in kind bijdrage aan MIND Us wordt hieronder verantwoord. Daarnaast investeren wij samen met andere gezondheidsfondsen in samenwerkingsprojecten binnen de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF).

#### 7.2 Programma MIND Hulplijn

|                                 | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|---------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
|                                 | €                  | €               | €                  |
| Dienstverlening algemeen        | 131.251            | 100.000         | 64.031             |
| Directe kosten                  | 131.251            | 100.000         | 64.031             |
| Uitvoeringskosten MIND Hulplijn | 1.797.709          | 1.893.939       | 1.629.825          |
| Kosten Korrelatie               | 1.928.960          | 1.993.939       | 1.693.856          |

#### Toelichting

De uitgaven voor de telefonische hulp- en advieslijn zijn iets lager uitgevallen dan begroot.

|                                                      | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <b>7.3 Voorlichting, Communicatie en Programma's</b> | €                  | €               | €                  |
| Diverse acties en evenementen                        | 135.906            | 160.000         | 149.111            |
| Positionering en profilering                         | 102.728            | 175.000         | 77.168             |
| Donateursprogramma (VL)                              | 202.576            | 0               | 0                  |
| Particulieren                                        | 159.676            | 175.000         | 173.157            |
| Database kosten                                      | 92.976             | 80.000          | 62.799             |
| Directe communicatiekosten                           | 693.863            | 590.000         | 462.235            |
| Uitvoeringskosten communicatie                       | 976.285            | 1.028.545       | 746.069            |
| Kosten Communicatie                                  | 1.670.148          | 1.618.545       | 1.208.304          |

#### Toelichting

Het betreft door MIND in eigen beheer uitgevoerde activiteiten op het gebied van voorlichting en preventie, gesplitst naar directe kosten en indirecte kosten, zoals de personeelskosten van (project)medewerkers. De kosten liggen in lijn met de begroting voor 2025.

|                           | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|---------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <b>8. Wervingskosten</b>  | €                  | €               | €                  |
| Databasebeheer            | 30.944             | 35.000          | 20.933             |
| Kosten direct marketing   | 43.640             | 110.000         | 94.692             |
| Direct-mailingacties      | 111.752            | 110.000         | 116.725            |
| Donateursprogramma MCF    | 202.576            | 30.000          | 9.458              |
| Diversen                  | 5.424              | 5.000           | 3.740              |
| Directe wervingskosten    | 394.337            | 290.000         | 245.548            |
| Uitvoeringskosten werving | 228.969            | 241.226         | 204.989            |
| Wervingskosten            | 623.306            | 531.226         | 450.537            |

#### Toelichting

In 2024 bedroeg het percentage dat aan wervingskosten is besteed 13,2%. Voor de berekening worden de totale wervingskosten gedeeld door de som van de geworven baten. MIND heeft als norm gesteld dat het 3-jaars gemiddelde maximaal 20% mag bedragen. Het gemiddeld percentage over de jaren 2023-2025 komt uit op 10,6%. De wervingskosten zijn € 92k hoger dan begroot.

Het stijgen van dit percentage gaat conform plan. Naar verwachting zal dit percentage na 2026 weer dalen.

|                                          | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|------------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <b>9. Kosten beheer en administratie</b> | €                  | €               | €                  |
| Personeelskosten                         | 211.076            | 222.375         | 288.149            |
| Huisvestingskosten                       | 8.910              | 9.387           | 14.199             |
| Kantoor- en algemene kosten              | 24.750             | 26.074          | 31.799             |
| Afschrijving                             | 5.192              | 5.470           | 7.476              |
|                                          | <u>249.927</u>     | <u>263.306</u>  | <u>341.623</u>     |

#### Toelichting

Het bestuur heeft als beleid vastgesteld dat de kosten voor beheer en administratie in lijn moeten zijn met het karakter van de organisatie als goed doel. Voor het bepalen van de marge wordt als benchmark gekeken naar de maatschappelijke sectoren gezondheidszorg, onderwijs, overheid en de goede doelensector. De hoogte van de marge is vastgesteld op maximaal 15% van de totale lasten. De kosten voor beheer en administratie bedragen in 2025 4,8% van de totale lasten (de zogenaamde *ratio Beheer en Administratie*). In 2024 was dit 7,8%.

|                                       | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <b>10. Financiële baten en lasten</b> | €                  | €               | €                  |
| <i>Gerealiseerd resultaat</i>         |                    |                 |                    |
| Rente obligaties                      | 28.956             | 0               | 27.427             |
| Rente rekening-courant                | 300                | 0               | 859                |
| Dividend aandelen                     | 16.290             | 0               | 15.344             |
| Verkoop obligaties                    | -83.728            | 0               | 0                  |
| Verkoop aandelen                      | 206.545            | 0               | 126.690            |
|                                       | 168.364            | 0               | 170.320            |
| <i>Ongerealiseerd resultaat</i>       | -82.303            | 0               | 344.374            |
| Kosten van beleggingen                | -31.450            | 0               | -28.906            |
| Totaal resultaat beleggingen          | 54.610             | 0               | 485.789            |

|                                     | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|-------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <i>Kosten van beleggingen</i>       | €                  | €               | €                  |
| Kosten vermogensbeheer              | 26.048             | 0               | 25.020             |
| Provisiekosten en dividendbelasting | 5.402              | 0               | 3.885              |
| Bankkosten                          | 0                  | 0               | 0                  |
| Totaal kosten van beleggingen       | 31.450             | 0               | 28.906             |

|                                      | 2025    | 2024    | 2023     | 2022       |
|--------------------------------------|---------|---------|----------|------------|
| <i>Historie beleggingsresultaten</i> | €       | €       | €        | €          |
| Gerealiseerd resultaat               | 168.364 | 170.320 | -127.244 | 54.723     |
| Ongerealiseerd resultaat             | -82.303 | 344.374 | 712.316  | -1.091.778 |
| Kosten van beleggingen               | -31.450 | -28.906 | -26.415  | -27.547    |
| Totaal resultaat beleggingen         | 54.610  | 485.789 | 558.657  | -1.064.602 |

### Toelichting

Over 2025 is een positief beleggingsresultaat behaald van 55k, wat neerkomt op een rendement van 1,1%. In 2024 bedroeg het rendement nog 10,5%.

## Toelichting bestedingen (lastenverdeling)

Toerekening kosten eigen organisatie (bijlage 3 RJ 650)

| Bestemming                        | Doelstelling                          |                                             |                            | Totaal           | Wervings-      | Kosten                     | Totaal           | Begroot          | Totaal            |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|------------------|----------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------------|
|                                   | Programma<br>Projecten &<br>Subsidies | Programma<br>Voorlichting &<br>Communicatie | Programma<br>MIND Hulplijn | Doelstelling     | kosten         | beheer en<br>administratie |                  |                  | voorgaand<br>jaar |
| <b>Lasten</b>                     | €                                     | €                                           | €                          |                  | €              | €                          | €                | €                | €                 |
| Verstrekte subsidies en bijdragen | 632.712                               |                                             | 131.251                    | 763.964          |                |                            | 763.964          | 660.000          | 682.435           |
| Publiciteit en communicatie       |                                       | 693.863                                     |                            | 693.863          | 394.337        |                            | 1.088.199        | 880.000          | 707.783           |
| Personeelskosten                  | 46.618                                | 847.000                                     | 1.559.646                  | 2.453.264        | 198.648        | 211.076                    | 2.862.989        | 2.891.926        | 2.535.622         |
| Kantoor- en algemene kosten       | 4.533                                 | 82.359                                      | 151.654                    | 238.547          | 19.316         | 24.750                     | 282.612          | 321.700          | 279.824           |
| Huisvestingskosten                | 1.632                                 | 29.649                                      | 54.594                     | 85.875           | 6.954          | 8.910                      | 101.738          | 200.000          | 124.947           |
| Afschrijving                      | 951                                   | 17.277                                      | 31.814                     | 50.042           | 4.052          | 5.192                      | 59.286           | 70.000           | 65.784            |
| <b>Totaal</b>                     | <b>686.446</b>                        | <b>1.670.148</b>                            | <b>1.928.960</b>           | <b>4.285.554</b> | <b>623.306</b> | <b>249.927</b>             | <b>5.158.787</b> | <b>5.023.626</b> | <b>4.396.394</b>  |

### Toelichting op de lastenverdeling

In de Lastenverdeling worden de kosten die MIND maakt, verdeeld over de verschillende doelstellingen, de wervingskosten en de kosten voor Beheer & Administratie. De totalen van de verschillende kolommen komen overeen met de totaal bedragen die zijn opgenomen in de Staat van baten en lasten en in de toelichting daarop. Uit de lastenverdeling wordt duidelijk hoe de eerder vermelde kosten zijn besteed.

### Berekeningswijze

De gemaakte kosten zijn overeenkomstig de voorgeschreven indeling verdeeld over de verschillende kostensoorten. Hierbij zijn de direct toerekenbare kosten, de kosten waarvoor een factuur is ontvangen of een contractuele verplichting is aangegaan, direct ten laste van de betreffende kostensoort gebracht. De personeels- en overheadkosten kosten zijn verdeeld op basis van de gemaakte uren voor de verschillende bestemmingen.

### Personeelskosten

De lastenpost personeelskosten bestaat uit de volgende onderdelen:

|                                               | Realisatie<br>2025 | Begroot<br>2025  | Realisatie<br>2024 |
|-----------------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|
|                                               | €                  | €                | €                  |
| Bruto salariskosten                           | 2.072.804          | 2.052.111        | 1.825.727          |
| Sociale lasten werkgever                      | 379.377            | 386.022          | 334.121            |
| Pensioenpremie werkgever                      | 218.659            | 222.489          | 194.432            |
| Doorbelasting personeelskosten, MIND Platform | 118.653            | 57.000           | 84.646             |
| In-kind schenking MIND Us (personeelskosten)  | -43.454            | -                | -                  |
| Verzuimverzekering                            | 76.823             | 62.000           | 47.462             |
| Ontvangen ziekengeld                          | -134.738           | -45.000          | -120.702           |
| Inhuur derden                                 | 89.047             | 72.303           | 89.370             |
| <b>Subtotaal personeelskosten</b>             | <b>2.777.170</b>   | <b>2.806.926</b> | <b>2.455.056</b>   |
| Arboarts                                      | 9.430              | 10.000           | -                  |
| Reiskosten                                    | 30.575             | 25.000           | 26.485             |
| Deskundigheidsbevordering personeel           | 15.984             | 20.000           | -                  |
| Wervingskosten                                | 2.269              | 10.000           | -                  |
| Overige personeelskosten                      | 27.561             | 20.000           | 54.081             |
| <b>Subtotaal overige personeelskosten</b>     | <b>85.818</b>      | <b>85.000</b>    | <b>80.566</b>      |
| <b>Totaal personeelskosten</b>                | <b>2.862.989</b>   | <b>2.891.926</b> | <b>2.535.622</b>   |

### Ratio's

De RJ 650 en de erkenningsregeling van het CBF schrijven het hanteren van een aantal ratio's voor die hieronder worden toegelicht. Deze ratio's zijn voor MIND een belangrijk financieel sturingsinstrument.

|                                            | Realisatie<br>2025 | Begroting<br>2025 | Realisatie<br>2024 |
|--------------------------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| Kostenpercentage fondsenwerving            | 13,2%              | 11,4%             | 9,3%               |
| Besteed aan doelstelling                   | 83,1%              | 84,2%             | 82,0%              |
| Besteed aan wervingskosten                 | 12,1%              | 10,6%             | 10,2%              |
| Besteed aan kosten beheer en administratie | 4,8%               | 5,2%              | 7,8%               |
|                                            | 100,0%             | 100,0%            | 100,0%             |

### Doelstellingen

Voor de doelbesteding wordt onderscheid gemaakt in drie doelgebieden: projecten & subsidies, communicatie & voorlichting, en de MIND Hulplijn.

Het totaal van de lasten bedroeg afgerond € 5.158.449. Hiervan is € 4.285.223 direct besteed aan de doelstellingen, wat 83% van de lasten is (2024: 82%).

Volgens de erkenningsregeling van het CBF wordt een verhouding als redelijk beschouwd wanneer het percentage doelbesteding over de afgelopen drie jaar minimaal 70% bedraagt. Bij MIND is dit gemiddelde 83%.

### Wervingskosten

Om inkomsten te realiseren, zoekt MIND contact met potentiële gevers. Deze contactmomenten worden ook gebruikt om informatie te verstrekken. Omdat de fondsenwervende activiteiten altijd een inhoudelijke boodschap bevatten, wordt een deel van de gemaakte kosten ten laste gebracht van communicatie & voorlichting. Per onderdeel wordt individueel beoordeeld wat een reële verdeling is.

De norm betreft de verhouding tussen de kosten van werving en de som van de geworven baten. Het normpercentage van MIND is vastgesteld op 20%. Het percentage in 2025 ligt met 13,2% ruim onder dit normpercentage.

### Beheer & Administratie

De post 'Beheer & Administratie' betreft de kosten die MIND maakt voor de (interne) beheersing en administratieve uitvoering. Goede Doelen Nederland, de brancheorganisatie voor Goede Doelen, heeft een aanbeveling gedaan voor de toepassing van deze kostenpost, om zo veel mogelijk vergelijkbaarheid te realiseren tussen fondsenwervende instellingen. MIND berekent de post 'Beheer & Administratie' overeenkomstig deze aanbeveling. Een verdere toelichting is opgenomen bij de kosten voor beheer & administratie op pagina 75.

## Bezoldiging directie en Raad van Toezicht

### Leidinggevende topfunctionarissen

De directeur-bestuurder, mevrouw Bos, is per juni 2023 in dienst bij MIND Platform, waar zij een fulltime dienstverband heeft. Indirect is zij (deels) in dienst bij Stichting MIND. Omdat mevrouw Bos één arbeidsovereenkomst heeft, wordt een deel van de kosten doorbelast naar Stichting MIND, zijnde 22 uren.

Aan de directeur(en) zijn geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt.

| bedragen x € 1                                                                                  | D.J. Bos         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Functiegegevens                                                                                 | Directeur        |
| Aanvang en einde functievervulling in 2024                                                      | 01/01 - 31/12    |
| Omvang dienstverband (als deeltijdfactor in fte)                                                | 0,61             |
| Dienstbetrekking?                                                                               | Ja               |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Bezoldiging</b>                                                                              |                  |
| Beloning plus belastbare onkostenvergoedingen                                                   | € 72.137         |
| Beloningen betaalbaar op termijn                                                                | € 20.182         |
| <i>Subtotaal</i>                                                                                | € 92.319         |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Individueel toepasselijk bezoldigingsmaximum</b>                                             | <b>€ 102.056</b> |
|                                                                                                 |                  |
| -/- Onverschuldigd betaald en nog niet terugontvangen bedrag                                    | N.v.t.           |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Totaal bezoldiging 2025</b>                                                                  | <b>€ 92.319</b>  |
|                                                                                                 |                  |
| Het bedrag van de overschrijding en de reden waarom de overschrijding al dan niet is toegestaan | N.v.t.           |
| Toelichting op de vordering wegens onverschuldigde betaling                                     | N.v.t.           |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Gegevens 2024</b>                                                                            |                  |
| Aanvang en einde functievervulling in 2024                                                      | 01/01 - 31/12    |
| Omvang dienstverband (als deeltijdfactor in fte)                                                | 0,61             |
| Dienstbetrekking?                                                                               | Ja               |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Bezoldiging</b>                                                                              |                  |
| Beloning plus belastbare onkostenvergoedingen                                                   | € 69.197         |
| Beloningen betaalbaar op termijn                                                                | € 8.909          |
| <i>Subtotaal</i>                                                                                | € 78.106         |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Individueel toepasselijk bezoldigingsmaximum</b>                                             | <b>€ 142.389</b> |
|                                                                                                 |                  |
| <b>Totaal bezoldiging 2024</b>                                                                  | <b>€ 78.106</b>  |

Het jaarinkomen van D.J. Bos blijft binnen het maximum van € 102.056. Het maximum is in 2025 naar beneden bijgesteld zodat de norm beter in lijn is met de zwaarte van de functie.

Mevrouw D.J. Bos staat voor 100% op de loonlijst van MIND Platform en is vervolgens voor 61% doorbelast aan Stichting MIND. In bovenstaande opstelling is daarom 61% als parttime percentage opgenomen. Voor een toelichting op het beleid en de uitgangspunten van de directiebezoldiging verwijzen we naar de paragraaf ‘bezoldiging directie’ in het bestuursverslag.

Hieronder volgt de uitsplitsing op basis van de gangbare categorieën. Daarbij dient opgemerkt te worden dat D.J. Bos geen vakantiegeld / eindejaarsuitkering ontvangt. In plaats daarvan ontvangt zij een all-in-salaris. Daarnaast heeft D.J. Bos in 2025 een eenmalige bonus gekregen omdat haar loonstijging achterbleef bij de rest van het personeel. Met ingang van 2026 is dat gecorrigeerd als gevolg waarvan deze bonus eenmalig was.

***Bezoldiging bij parttimepercentage van 61% (22 uur)***

|                                          |          |                 |
|------------------------------------------|----------|-----------------|
| Salaris                                  | €        | 71.780          |
| Vakantiegeld                             | €        | -               |
| Vaste eindejaarsuitkering                | €        | -               |
| Jubileum uitkering                       | €        | -               |
| Uitbetaling niet opgenomen vakantiedagen | €        | -               |
| <b>Totaal jaarinkomen</b>                | <b>€</b> | <b>71.780</b>   |
| Kilometervergoeding                      | €        | 357             |
| Pensioenlasten werkgeversdeel            | €        | 8.219           |
| Pensioencompensatie                      | €        | -               |
| Overige beloningen op termijn            | €        | 11.963          |
| Uitkeringen beëindiging dienstverband    | €        | -               |
| <b>Totaal overige vergoedingen</b>       | <b>€</b> | <b>20.539</b>   |
| <b>Totale bezoldiging</b>                | <b>€</b> | <b>92.319</b>   |
| <b>Totale bezoldiging 2024</b>           |          | <b>€ 78.106</b> |

***Bezoldiging leden van de Raad van Toezicht***

De bezoldiging van de leden van de Raad van Toezicht was lager dan € 2.100, de grens voor het achterwege laten van de individuele bezoldiging in de WNT.

## Vaststelling en goedkeuring jaarrekening

De vaststelling door het bestuur en goedkeuring door de Raad van Toezicht van Stichting MIND van de jaarrekening 2025 heeft plaatsgevonden in de gezamenlijke vergadering op 28 mei 2026.

---

D.J. Bos  
Directeur-bestuurder

---

W.K. van der Scheer  
Voorzitter Raad van Toezicht

---

M. van Putten  
Lid Raad van Toezicht

---

P.W.L. Zoer  
Lid Raad van Toezicht

---

J.Th.P.M. van Dongen  
Lid Raad van Toezicht

---

H. Hollestelle  
Lid Raad van Toezicht

---

F.M.H. Pijls  
Lid Raad van Toezicht

---

C.C.H. Roelen  
Lid Raad van Toezicht

---

J. van Weeghel  
Lid Raad van Toezicht

---

P.M. van Rooij  
Lid Raad van Toezicht

### Overige gegevens

#### Controleverklaring van de onafhankelijk accountant

De controleverklaring van de accountant is opgenomen op de laatste pagina's.

## CONTROLEVERKLARING VAN DE ONAFHANKELIJKE ACCOUNTANT

Aan: de Raad van Toezicht van Stichting MIND

### Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen jaarrekening 2025

#### **Ons oordeel**

Wij hebben de jaarrekening 2025 van Stichting MIND te Amersfoort gecontroleerd.

Naar ons oordeel geeft de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Stichting MIND op 31 december 2025 en van het resultaat over 2025 in overeenstemming met Richtlijn voor de jaarverslaggeving 650 'Fondsenwervende organisaties' en de bepalingen van en krachtens de Wet normering topinkomens (WNT).

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 31 december 2025;
2. de staat van baten en lasten over 2025; en
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

#### **De basis voor ons oordeel**

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Nederlands recht, waaronder ook de Nederlandse controlestandaarden en de Regeling Controleprotocol WNT 2025 vallen. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting MIND zoals vereist in de Verordening inzake de Onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening Gedrags- en Beroepsregels Accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel.

#### **Naleving anticumulatiebepaling WNT niet gecontroleerd**

In overeenstemming met de Regeling Controleprotocol WNT 2025 hebben wij de anticumulatiebepaling, bedoeld in artikel 1.6a WNT en artikel 5, lid 1, sub n en o Uitvoeringsregeling WNT, niet gecontroleerd. Dit betekent dat wij niet hebben gecontroleerd of er wel of niet sprake is van een normoverschrijding door een leidinggevende topfunctionaris vanwege eventuele dienstbetrekkingen als leidinggevende topfunctionaris bij andere WNT-plichtige instellingen alsmede of de in dit kader vereiste toelichting juist en volledig is.

## **Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen andere informatie**

Het jaarverslag omvat andere informatie, naast de jaarrekening en onze controleverklaring daarbij.

Op grond van onderstaande werkzaamheden zijn wij van mening dat de andere informatie:

- met de jaarrekening verenigbaar is en geen materiële afwijkingen bevat;
- alle informatie bevat die op grond van Richtlijn voor de jaarverslaggeving 650 'Fondsenwervende organisaties' is vereist voor het bestuursverslag en de overige gegevens.

Wij hebben de andere informatie gelezen en hebben op basis van onze kennis en ons begrip, verkregen vanuit de jaarrekeningcontrole of anderszins, overwogen of de andere informatie materiële afwijkingen bevat. Met onze werkzaamheden hebben wij voldaan aan de vereisten in de Nederlandse Standaard 720. Deze werkzaamheden hebben niet dezelfde diepgang als onze controlewerkzaamheden bij de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de andere informatie, waaronder het bestuursverslag en de overige gegevens in overeenstemming met Richtlijn voor de jaarverslaggeving 650 'Fondsenwervende organisaties'.

## **Beschrijving van verantwoordelijkheden met betrekking tot de jaarrekening**

### ***Verantwoordelijkheden van het bestuur en de Raad van Toezicht voor de jaarrekening***

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met Richtlijn voor de jaarverslaggeving 650 'Fondsenwervende organisaties' en de bepalingen van en krachtens de WNT. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Bij het opmaken van de jaarrekening moet het bestuur afwegen of de stichting in staat is om haar werkzaamheden in continuïteit voort te zetten. Op grond van genoemd verslaggevingsstelsel moet het bestuur de jaarrekening opmaken op basis van de continuïteitsveronderstelling, tenzij het bestuur het voornemen heeft om de stichting te liquideren of de activiteiten te beëindigen of als beëindiging het enige realistische alternatief is.

Het bestuur moet gebeurtenissen en omstandigheden waardoor gerede twijfel zou kunnen bestaan of de stichting haar activiteiten in continuïteit kan voortzetten, toelichten in de jaarrekening.

De Raad van Toezicht is verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van financiële verslaggeving van de stichting.

### ***Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening***

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een controleopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd met een hoge mate maar geen absolute mate van zekerheid waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle materiële fouten en fraude ontdekken. Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fouten of fraude en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze jaarrekening nemen.

De materialiteit beïnvloedt de aard, timing en omvang van onze controlewerkzaamheden en de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben deze accountantscontrole professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden, de Regeling Controleprotocol WNT 2025, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen. Onze controle bestond onder andere uit:

- het identificeren en inschatten van de risico's dat de jaarrekening afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fouten of fraude, het in reactie op deze risico's bepalen en uitvoeren van controlewerkzaamheden en het verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transacties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- het verkrijgen van inzicht in de interne beheersing die relevant is voor de controle met als doel controlewerkzaamheden te selecteren die passend zijn in de omstandigheden. Deze werkzaamheden hebben niet als doel om een oordeel uit te spreken over de effectiviteit van de interne beheersing van de organisatie;
- het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren van de redelijkheid van schattingen door het bestuur en de toelichtingen die daarover in de jaarrekening staan;
- het vaststellen dat de door het bestuur gehanteerde continuïteitsveronderstelling aanvaardbaar is. Tevens het op basis van de verkregen controle-informatie vaststellen of er gebeurtenissen en omstandigheden zijn waardoor gerede twijfel zou kunnen bestaan of de organisatie haar activiteiten in continuïteit kan voortzetten. Als wij concluderen dat er een onzekerheid van materieel belang bestaat, zijn wij verplicht om aandacht in onze controleverklaring te vestigen op de relevante gerelateerde toelichtingen in de jaarrekening. Als de toelichtingen inadequaat zijn, moeten wij onze verklaring aanpassen. Onze conclusies zijn gebaseerd op de controle-informatie die verkregen is tot de datum van onze controleverklaring. Toekomstige gebeurtenissen of omstandigheden kunnen er echter toe leiden dat een organisatie haar continuïteit niet langer kan handhaven;
- het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen;
- het evalueren of de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Wij communiceren met de Raad van Toezicht onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen die uit onze controle naar voren zijn gekomen, waaronder eventuele significante tekortkomingen in de interne beheersing.

Was getekend te Amersfoort, 16 juni 2026.

WITH Accountants B.V.  
Drs. P.J.C. Luttkholt-Weijers RA

## Accountant

De accountant van Stichting MIND is WITH accountants. De accountant heeft de jaarrekening 2025 gecontroleerd en hierbij een goedkeurende accountantsverklaring vertrekt.

## Contactgegevens

Stichting MIND (MIND Netherlands)  
Stationsplein 125, 3818 LE Amersfoort  
Telefoon (033) 303 23 33  
IBAN NL08 ABNA 0469080000 t.n.v. Stichting MIND  
E-mail: [info@wijzijnmind.nl](mailto:info@wijzijnmind.nl)  
Internet: [www.wijzijnmind.nl](http://www.wijzijnmind.nl)



MIND heeft het keurmerk Erkend Goed Doel. Het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) geeft deze erkenning aan fondsenwervende organisaties die zich op een verantwoorde manier bezighouden met het inzamelen en besteden van donaties. Om het CBF-keurmerk te mogen voeren, moeten fondsenwervende organisaties aan een groot aantal eisen voldoen. Goede doelen met de erkenning worden jaarlijks door het CBF gecontroleerd en eens in de drie jaar uitgebreid getoetst. Bekijk hier ons CBF Erkenningpaspoort. Het CBF is een onafhankelijke stichting die al sinds 1925 toezicht houdt op de inzameling van geld voor goede doelen. Het keurmerk is ook voor de donateurs een geruststellend gevoel. Hierdoor weten ze dat hun donaties goed besteed worden en dat MIND transparant werkt.